

今回のアンケート:

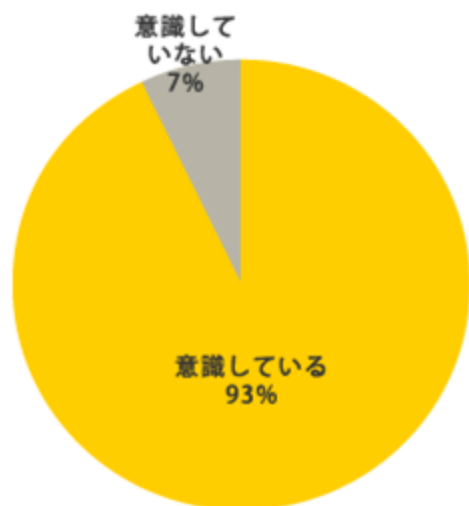
『健康』について聞きました!



● アンケート結果 ●

アンケート期間: 2013年4月3日~2013年5月11日まで 回答数n=3,449

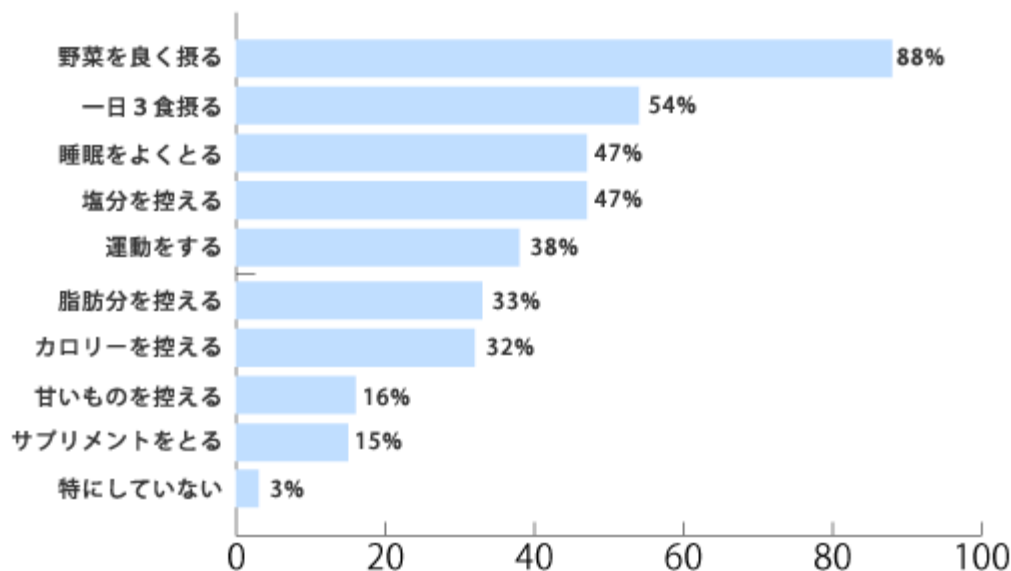
Q1. ふだん健康的な生活を意識していますか?



「意識している」という人が全体の93%になりました。多くの人が生活の中で健康をかなり意識していることがわかります。

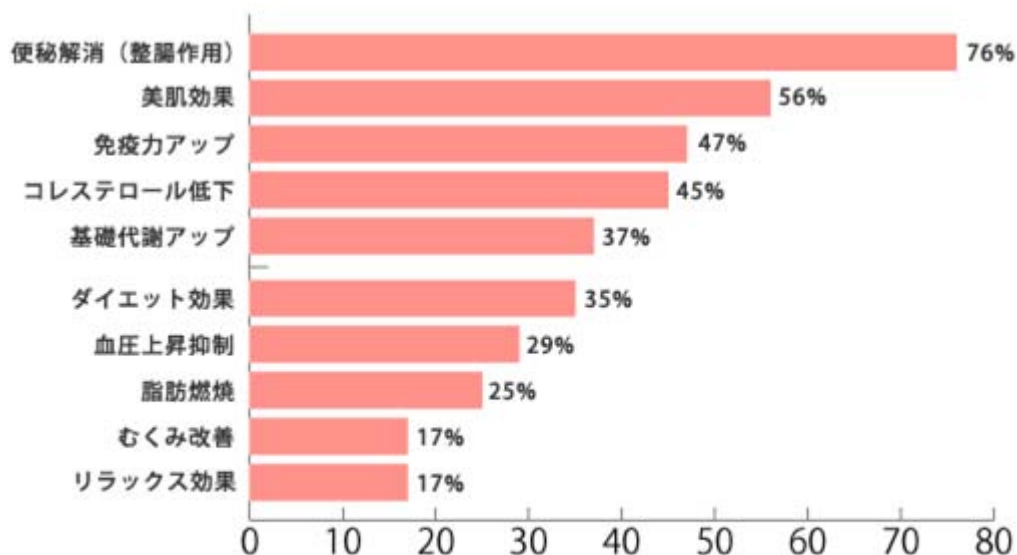
どんなことを意識しているのでしょうか?

Q2. ふだん意識して実行していることはありますか? (複数回答可)



大多数の方が生活において「野菜をよく摂る」ことを一番意識しています。また「一日3食摂る」など、睡眠や運動ではなく食生活での意識が強い傾向にありました。

Q3. 野菜を食べることで、どんなことが期待できたらよいと思いますか？（複数回答可）



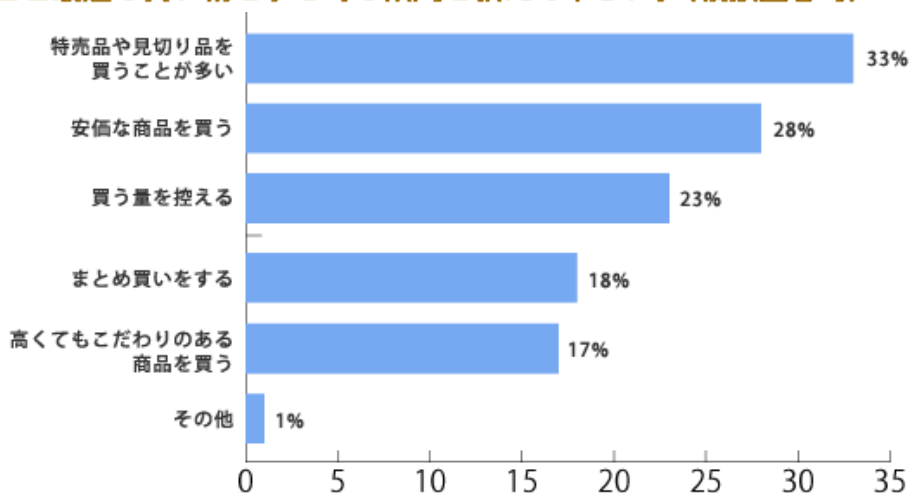
野菜を食べる効果で、最も期待していることは「整腸作用」で、次いで「美肌効果」でした。

Q4. 食品を購入するときに気になることばは何ですか？（複数回答可）

1位	食物繊維たっぷり	71%
2位	塩分控えめ	47%
3位	ビタミンCたっぷり	46%
4位	油分控えめ	40%
5位	カルシウムたっぷり	35%
6位	カロリーオフ	33%
7位	鉄分たっぷり	31%
8位	ミネラルたっぷり	30%
9位	コラーゲン入り	13%
10位	ポリフェノール入り	10%
11位	アミノ酸入り	8%
12位	ヒアルロン酸入り	7%

「食物繊維」というワードに、魅かれる人が最も多かったです。
また塩分に関しても気にされている方も目立ちます。

Q5. ここ最近の買い物をする時の傾向を教えてください。（複数回答可）



最近の買い物の傾向としては、こだわりのある高いものより安価のものを求める傾向にあるようです。