

みんなの声はこんな声

今回のアンケート:

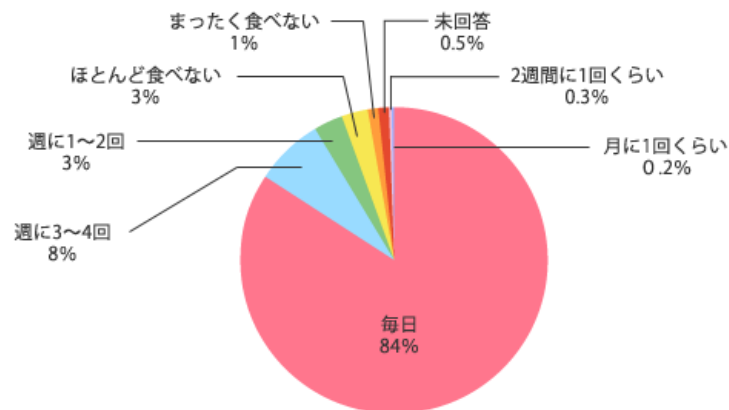
『朝食』に
ついて聞きました!



アンケート結果

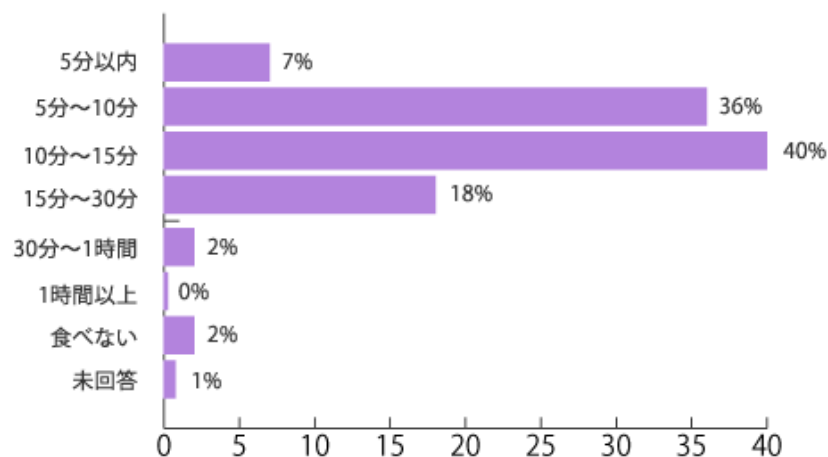
アンケート期間: 2012年5月9日~2012年5月30日まで 回答数n=6,023

Q1. あなたは、どれくらいの頻度で朝食を召し上がりますか？



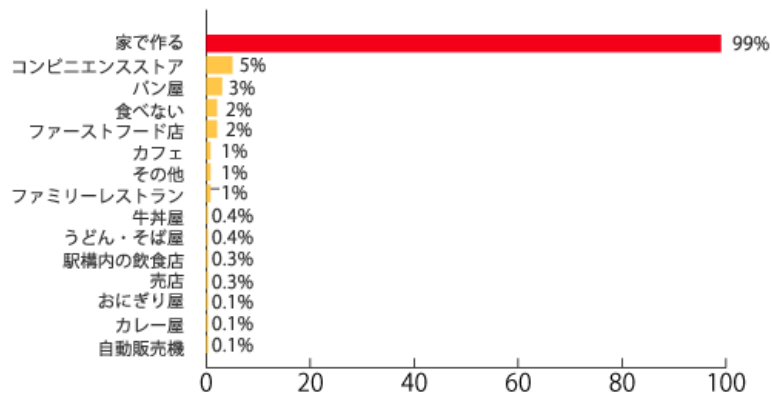
「毎日」と回答している方が、全体の約8割以上という結果になりました。
朝食の摂取減少傾向がありますが、サラダカフェユーザーの方は朝食をしっかりと摂取している方が多いという結果になりました。

Q2. 朝食を召し上がる際に、かける時間を教えてください。(複数回答可)



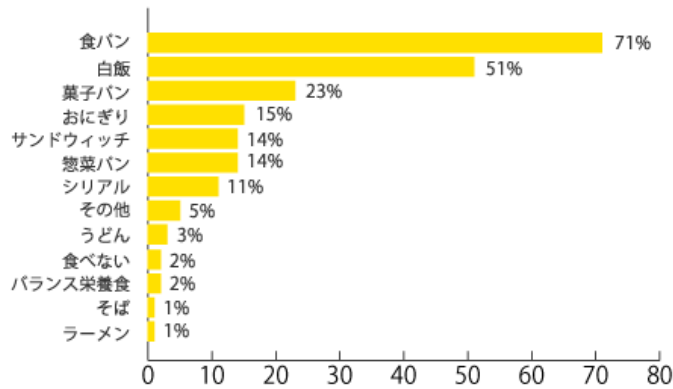
「5分~10分」、「10分~15分」に回答が集中するという結果になりました。
1時間以上と答えた方は0%であり、朝食にはあまり時間をかけずに済ませたいという考えの方が
多いということが結果からわかります。

Q3. 朝食をどこで摂りますか？（複数回答可）



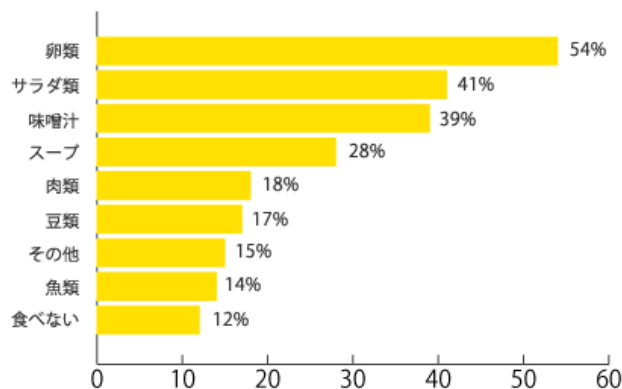
「家で作る」が99%でダントツになりました。
 様々な飲食店で朝食メニューが充実してきていますが、サラダカフェユーザーの中では朝食を外で済ませる方が少ないという結果になりました。

Q4. 朝食によく食べる主食を教えてください。（複数回答可）



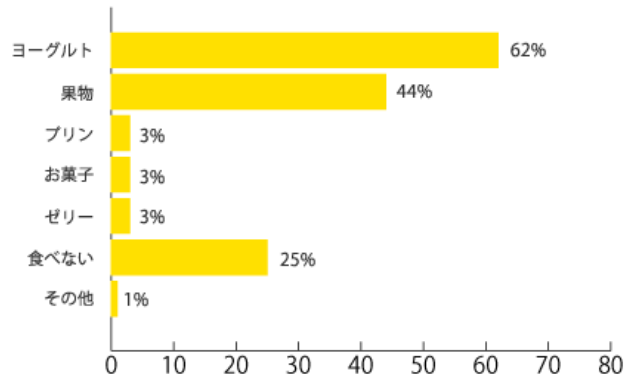
1位「パン」、2位「白飯」、3位「菓子パン」という結果になりました。
 1位の「パン」と2位の「白飯」は20%も差をつけており、一般的にパン食文化が主流になりつつあることが結果からわかります。

Q5. 朝食によく食べる主食以外のものを教えてください。（複数回答可）



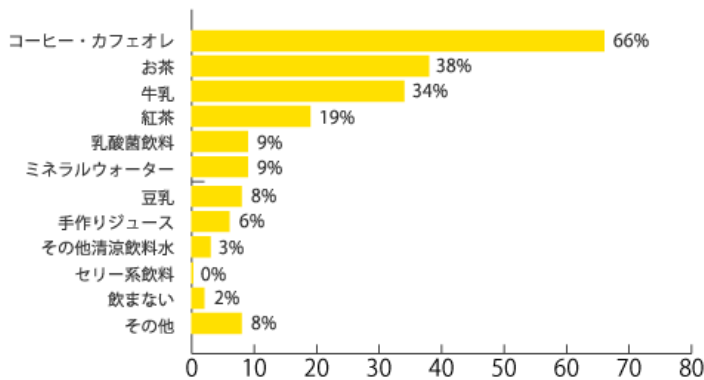
1位「卵類」、2位「サラダ類」、3位「味噌汁」と、どれも時間がかからずに調理できるものが上位にあがっています。
 サラダは、2位に上がり「朝から野菜をとるように心がけている人」は多いようですが、まだまだ数字的には低いことが結果からわかります。

Q6. 朝食によく食べるデザート類を教えてください。(複数回答可)



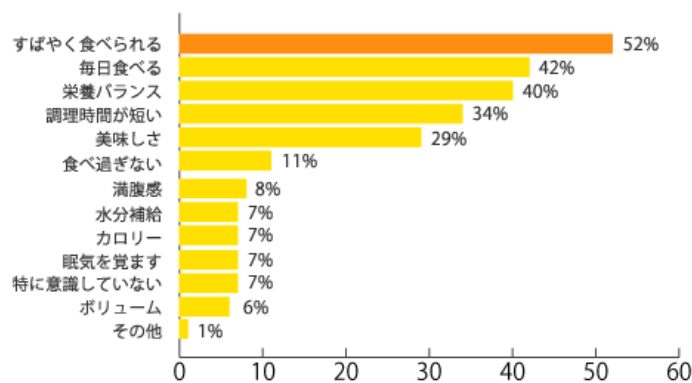
「ヨーグルト」が62%で1位という結果になりました。食欲が無いときでも食べやすく、短時間で食べられるところ、また整腸作用のイメージも朝食に食べたいと思う理由のひとつかもしれません♪

Q7. 朝食によく飲む飲料類を教えてください(複数回答可)



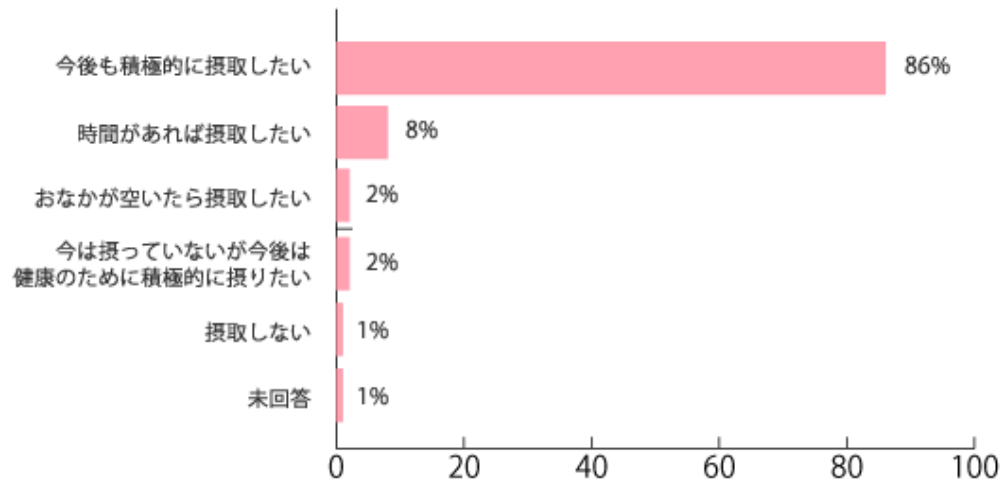
「コーヒー・カフェオレ」が66%で1位になりました。コーヒーに含まれるカフェインによる“眠気覚まし”を期待して飲まれる方、またQ4にある様に、「パン食」の方々がパンと相性の良い「コーヒー・カフェオレ」を飲んでいることも予想できますね。また「飲まない」と回答している方は2%と少なく、みなさん何かしら飲み物を飲まれているようです。

Q8. 朝食において、重視していることは何ですか？(複数回答可)



「すばやく食べられる」が52%で1位になりました。また、「毎日食べる」、「栄養バランスが良い」と答える方も上位にあがっており、“健康”に対する意識の高さも結果からわかります。

Q9. 今後、朝食を摂りたいと思いますか？



「今後も摂取したい」と回答している方が約8割という結果になっています。
「時間があれば摂取したい」という意見もあがり、そういう人向けの短時間で簡単に食べられる朝食レシピやインスタント食品などが求められるかもしれませんね。

◇ 調査方法：Salad-Cafeセレクト！プレゼント応募時にアンケート調査を実施。