



今回のアンケート:

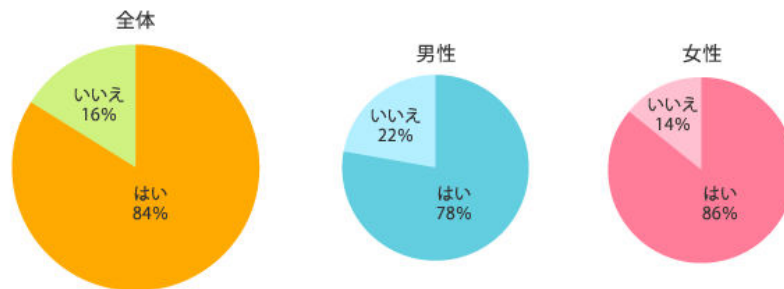
## 『機能性食品』について聞きました!



### ●●アンケート結果●●

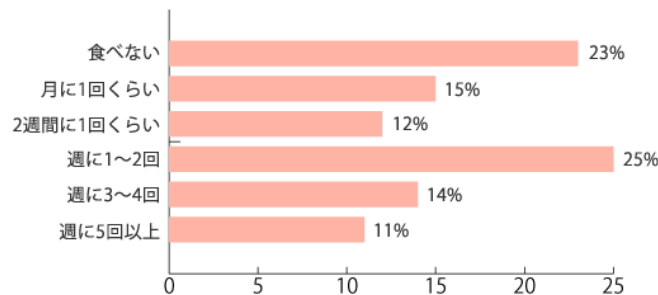
アンケート期間：2012年3月7日から3月28日まで 回答数n=2,267

#### Q1. 機能性食品に興味がありますか？



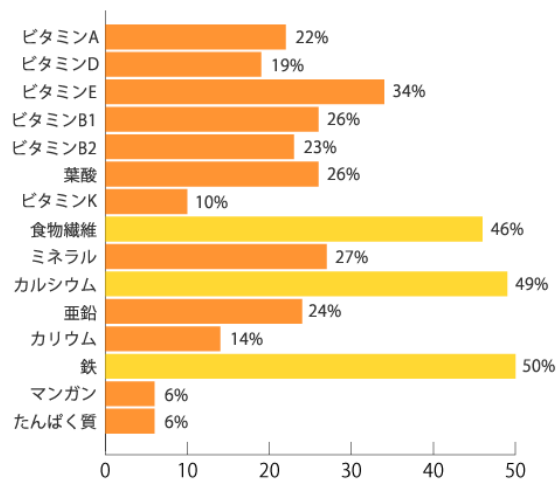
全体で約8割の方が機能性食品に興味があると回答しました。  
男女別で見ても大きな差はありませんでした。  
男女ともに、健康に対する意識が高い様子がわかります。

#### Q2. 普段の生活で、機能性食品を摂取しますか？（複数回答可）



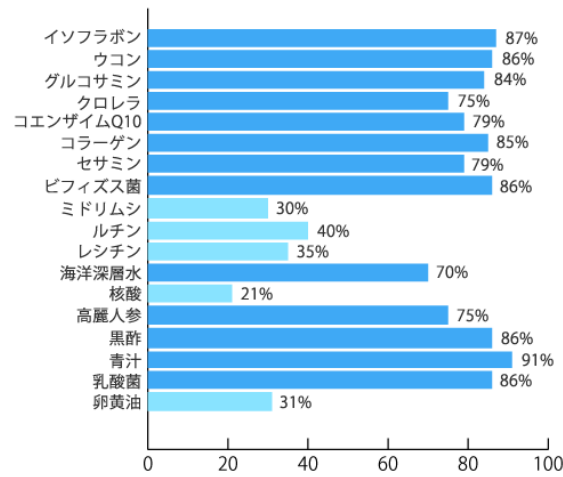
週に1~2回摂取する方と食べないと答えた方の二極化という結果になりました。  
機能性食品に興味を持ち定期的に摂取している方と、  
興味はあるものの摂取していないという方が目立つという結果になりました。

#### Q3. 普段不足しがちだと思い、機能性食品で補いたいと思う栄養素は何ですか？（複数回答可）



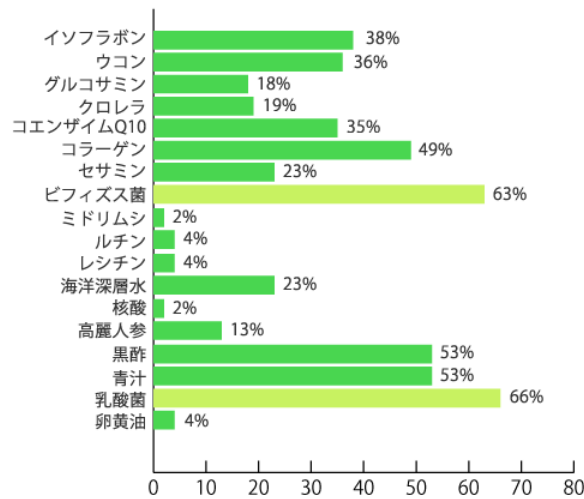
補いたいと思う栄養素1位が「鉄」、2位が「カルシウム」、3位が「食物繊維」という結果になりました。  
不足しがちだと感じている栄養素は普段からよく取にする栄養素が上位にあがるという結果になりました。

Q4. 現在4000~5000種類の機能性食品が流通していますが、  
以下の中で知っている機能性食品はどれですか？



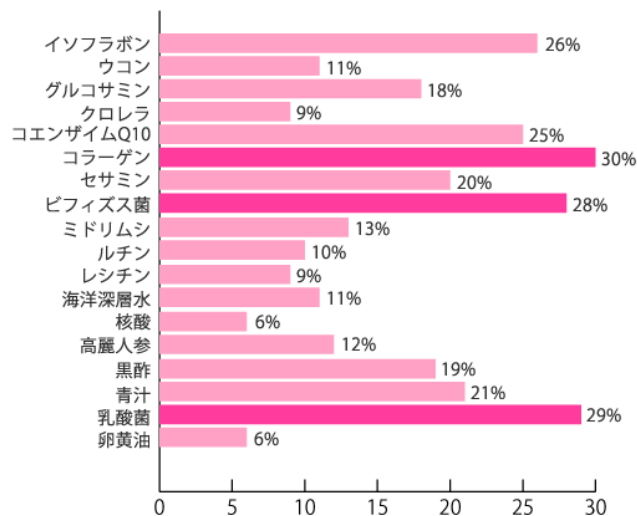
知っている機能性食品について、知られているものと知られていないもので大きく数値が分れました。  
提示した機能性食品の中でも「ミドリムシ」、「ルチン」、「レシチン」、  
「核酸」、「卵黄油」の認知度が他に比べて低い様子がわかります。

Q5. 以下の中で今までに摂取したことがある機能性食品はどれですか？（複数回答可）



摂取したことがある機能性食品について、上位にあがったのが「ビフィズス菌」、「乳酸菌」でした。  
また、Q4の間であまり知られていなかった「ミドリムシ」、「ルチン」、「レシチン」、  
「核酸」、「卵黄油」についてはやはり摂取している方が数%と少数でした。

Q6. 以下の中で今後摂取してみたいと思う機能性食品はどれですか？（複数回答可）



今後摂取してみたいと思う機能性食品については、  
「コラーゲン」、「ビフィズス菌」、「乳酸菌」が上位にあがりました。  
機能性がわかりやすい食品が上位にあがったとも捉えられます。  
また、認知度が低く摂取度も低かった「ミドリムシ」がここで13%と数値を伸ばしています。