

今回のアンケート:

『冷蔵庫の中身』について聞きました!



●●アンケート結果●●

アンケート期間: 2011年5月11日から5月27日 回答数n=3,646

Q1. ふだん冷蔵庫に入っていることの多い（買い置きしている）食材を教えてください。

生鮮食品

1位	卵	93%	16位	にんにく	32%
2位	にんじん	74%	17位	牛肉	28%
3位	ねぎ	73%	18位	もやし	28%
4位	キャベツ	72%	19位	プチトマト	27%
5位	豚肉	63%	20位	ほうれん草	21%
6位	玉ねぎ	56%	21位	もずく	20%
7位	じゃがいも	51%	22位	干物	19%
8位	トマト	50%	23位	生魚	18%
9位	鶏肉	50%	24位	ブロッコリー	18%
10位	きのこ類	48%	25位	なす	13%
11位	きゅうり	46%	26位	かぼちゃ	13%
12位	生姜	45%	27位	明太子	12%
13位	レタス	37%	28位	コーン	9%
14位	大根	36%	29位	にら	8%
15位	ピーマン	35%	30位	山芋	7%

飲料

1位	牛乳	79%
2位	お茶	46%
3位	ビール	44%
4位	水	34%
5位	コーヒー	24%
6位	野菜ジュース	22%
7位	炭酸飲料	21%
8位	チューハイ・カクテル	18%
9位	カルピスなどの乳酸菌飲料	14%
10位	スポーツドリンク	14%
11位	オレンジジュース	13%
12位	赤ワイン	11%
13位	りんごジュース	10%
14位	ヤクルト	10%
15位	紅茶	9%
16位	白ワイン	9%
17位	グレープフルーツジュース	4%
18位	トマトジュース	4%

調味料

1位	マヨネーズ	90%
2位	味噌	87%
3位	ケチャップ	80%
4位	ドレッシング	79%
5位	ソース	79%
6位	わさび	74%
7位	しょうゆ	67%
8位	からし	66%
9位	めんつゆ	63%
10位	焼き肉のタレ	59%
11位	ポン酢	57%
12位	みりん	42%
13位	料理酒	41%
14位	豆板醤	37%
15位	お好み焼きソース	36%
16位	マスタード	35%
17位	おろし生姜	34%
18位	おろしにんにく	28%
19位	コチュジャン	24%
20位	ゆずコショウ	23%

野菜の1位は“にんじん”、飲料は“牛乳”

生鮮食品でもっとも冷蔵庫にあるものは、卵でした。野菜のトップはにんじん、2位は意外なねぎ、3位はキャベツでした。玉ねぎ、じゃがいも、トマトも半数の方が常備していることがわかりました。肉の中では豚肉がトップでした。飲料のトップは牛乳。次いでお茶やビールでした。ジュースの中のトップは野菜ジュース。オレンジやりんごよりも高い常備率でした。

調味料ではマヨネーズが乳製品堂々の1位。人気は不動です。

マヨネーズがない家庭はほぼないことが伺えます。乳製品ではマーガリン、バターが多く、チーズの中ではプロセスチーズが人気でした。

加工食品

1位	豆腐	63%
2位	納豆	62%
3位	ソーセージ	59%
4位	ハム	57%
5位	梅干	48%
6位	ジャム	47%
7位	ベーコン	41%
8位	油揚げ	38%
9位	漬物	35%
10位	こんにゃく	29%
11位	ふりかけ	28%
12位	ちくわ	27%
13位	キムチ	24%
14位	レトルト食品	24%
15位	佃煮	24%
16位	厚揚げ	8%
17位	さつまあげ	8%
18位	スモークサーモン	2%

デザート

1位	ヨーグルト	60%
2位	アイスクリーム	44%
3位	チョコレート	27%
4位	ゼリー	16%
5位	プリン	16%
6位	ケーキ	4%

その他

1位	うどん	43%
2位	焼きそば	26%
3位	栄養機能食品	13%
4位	餃子、春巻きの皮	12%

加工食品は“豆腐、納豆、ソーセージ”が多い。ヨーグルトも6割の方が常備。

加工食品の中では、豆腐、納豆の豆製品とハムやソーセージは多

くの人がストックしているようです。また梅干も上位5位に入っています。

その他食品については、麺類のうどんも半数近くの人がストックしていることがわかりました。

Q2. ふだん買い置きしている果物を教えてください。

1位	バナナ	60%
2位	りんご	42%
3位	オレンジ	16%
4位	キウイフルーツ	16%
5位	グレープフルーツ	14%
6位	イチゴ	13%
7位	アボカド	8%
8位	レモン	8%
9位	パイナップル	4%
10位	ブルーベリー	2%
11位	もも	1%

果物の中では、バナナが一番常備率が高い結果となりました。

◇ 調査方法：Salad-Cafeセレクト！プレゼント応募時にアンケート調査を実施。