

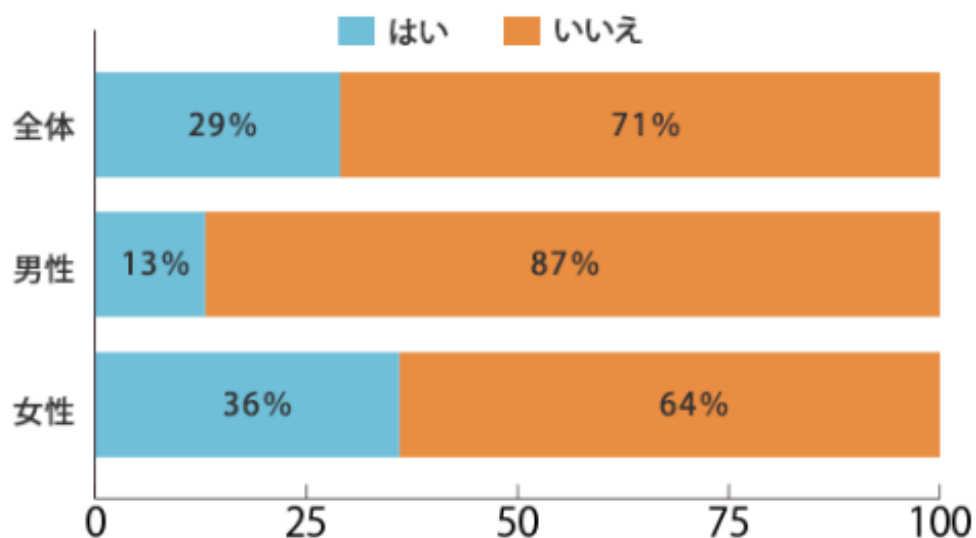
今回のアンケート:

『健康と食材の効能』について聞きました！



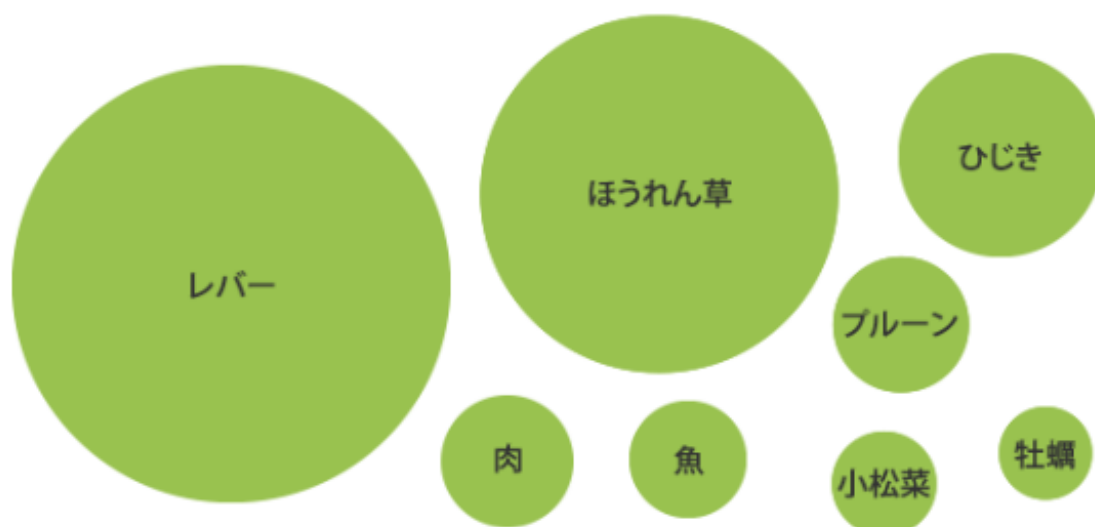
期間：2020年1月15日から2020年2月4日まで 回答数=2,469

Q1. 「貧血」に悩んでいますか？



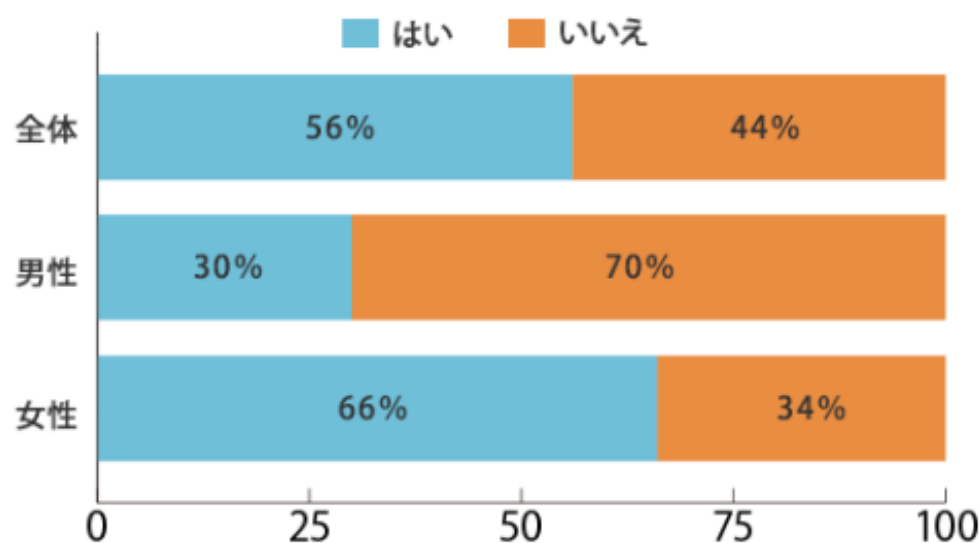
女性では約40%の方が貧血に悩んでいることがわかりました。

Q2. 「貧血予防」に効果的なイメージがある食材を教えてください。



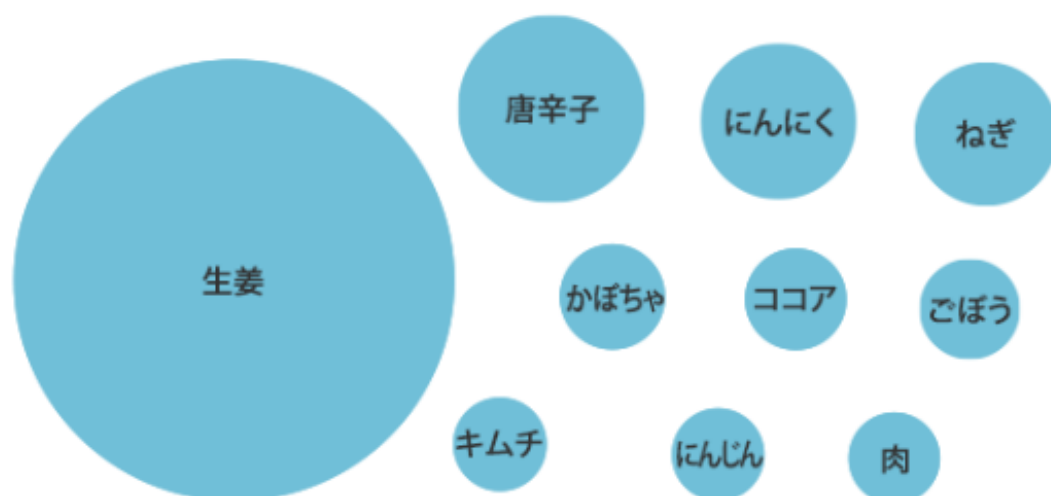
「貧血予防=レバー」を連想する方が最も多い結果となりました。また肉の中では牛肉、魚ではまぐろやかつおなど、赤身の食材が多く挙げられました。

Q3.「冷え症」に悩んでいますか？



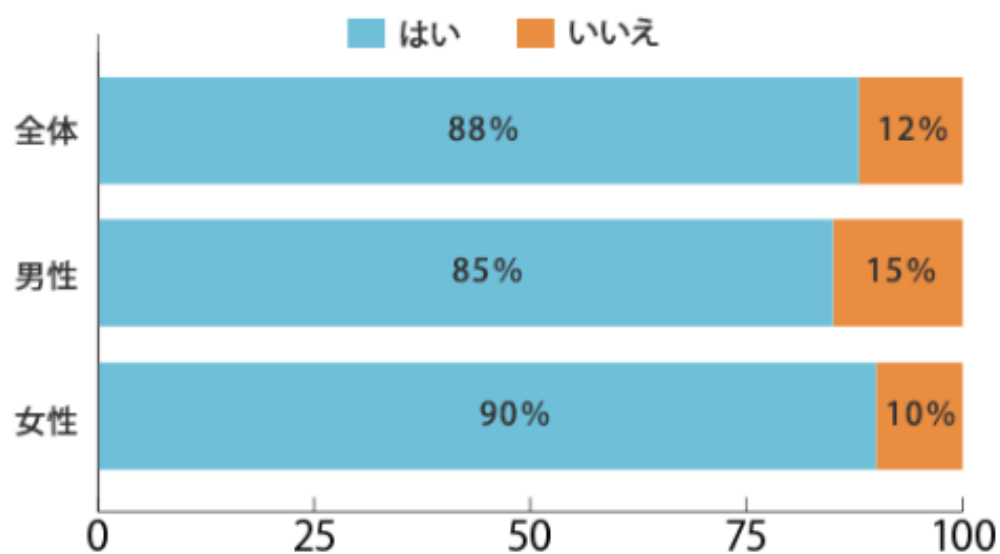
冷え性に悩んでいる女性は男性の倍以上いることがわかりました。

Q4.「冷え改善」に効果的なイメージがある食材を教えてください。



生姜が圧倒的に多い結果となりました。他にはごぼう、にんじん、だいこん、れんこんなどの根菜類が多く挙げられました。

Q5. 筋力を高めたいと思いますか？



男性よりも女性のほうが筋力をつけたいと思っている方が多いことがわかりました。

Q6. 「筋力アップ」に効果的なイメージがある食材を教えてください。



肉が圧倒的に多い結果となりました。肉の中でも特に鶏ささみや鶏胸肉が多く挙げられました。