

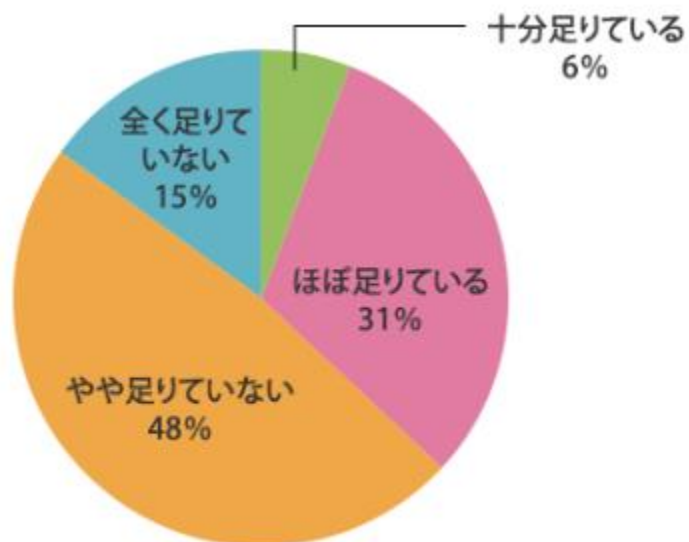
今回のアンケート:

『サラダ・総菜』について聞きました！



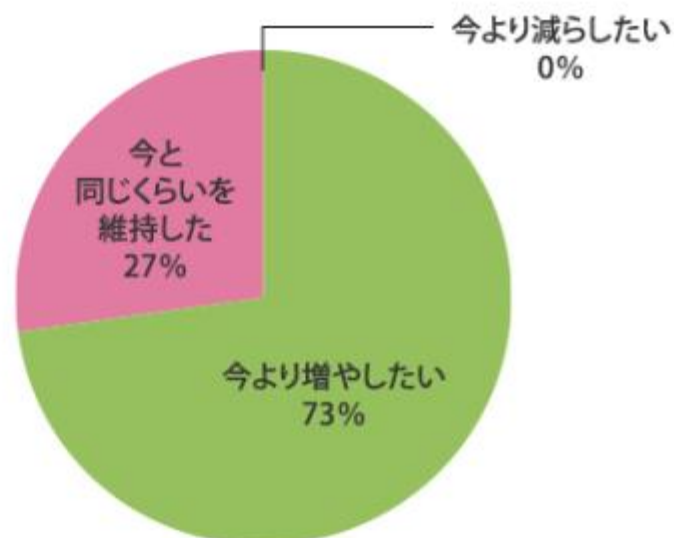
期間：2019年5月15日から2019年6月2日まで 回答数 = 5,562

Q1. 普段の食生活で野菜の摂取量は足りていると思いますか？



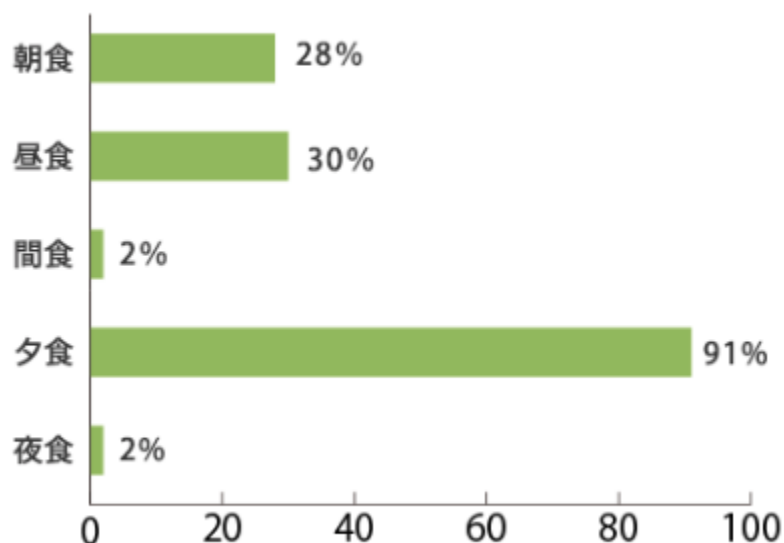
約60%の方が「足りていない」と感じていることがわかりました。

Q2. 普段の食生活で野菜を積極的に摂りたいと思いますか？



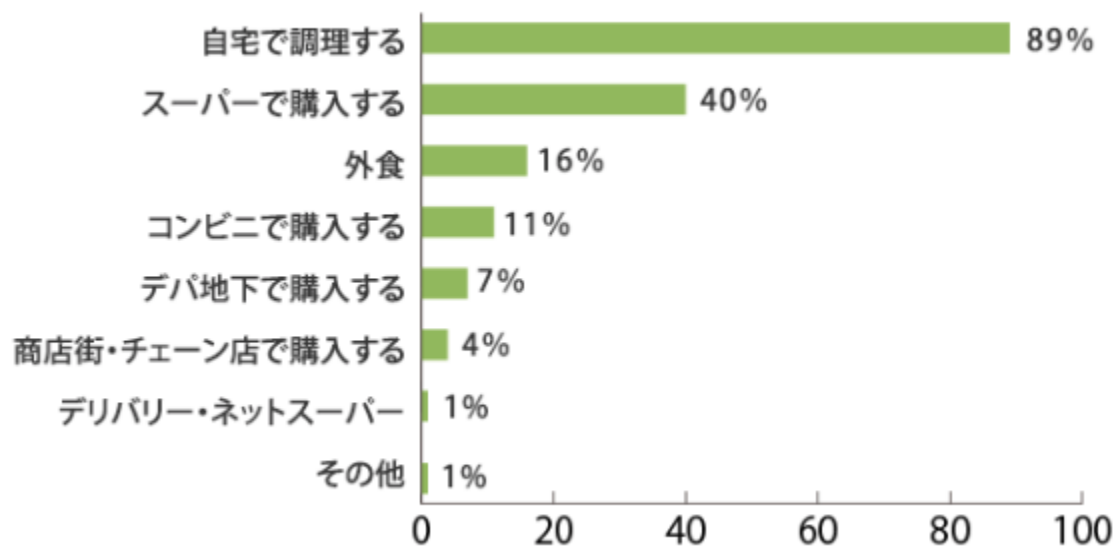
約70%の方が野菜の摂取量を増やしたいと考えていることがわかりました。

Q3. どのような時間に野菜を摂ることが多いですか？(複数回答可)



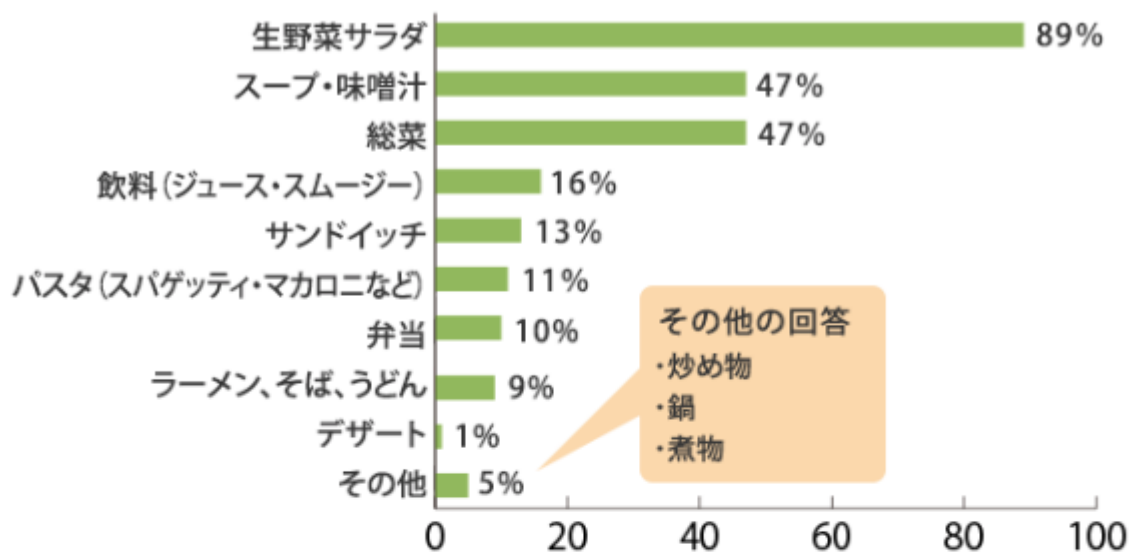
約90%の方が夜に野菜を摂取しています。

Q4. どのように野菜を摂ることが多いですか？(複数回答可)



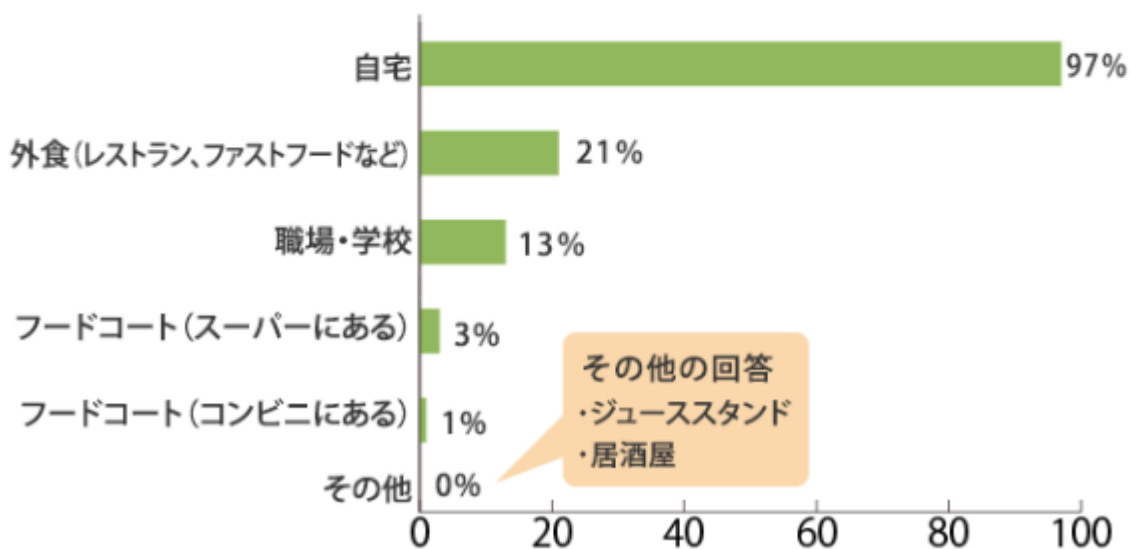
最も多かったのは「自宅で調理する」でした。

Q5. どのようなメニューで野菜を摂ることが多いですか？(複数回答可)



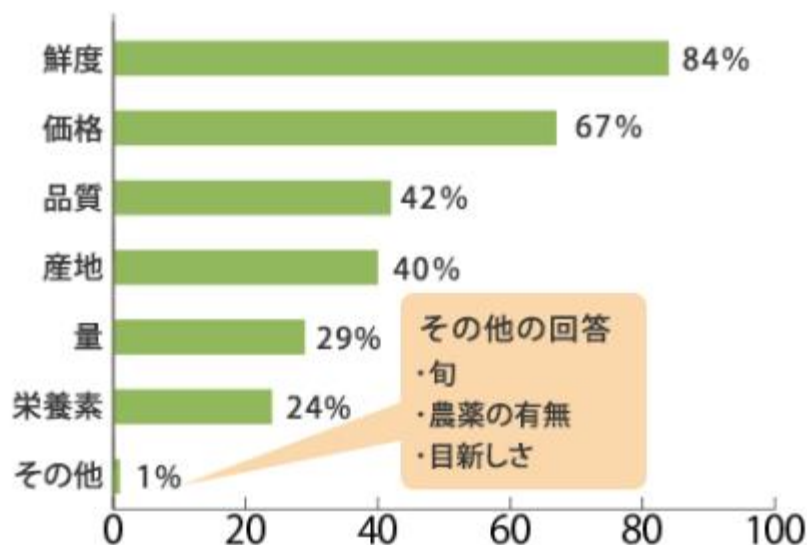
最も多かったのは「生野菜サラダ」でした。

Q6. どのような場所で野菜を摂ることが多いですか？(複数回答可)



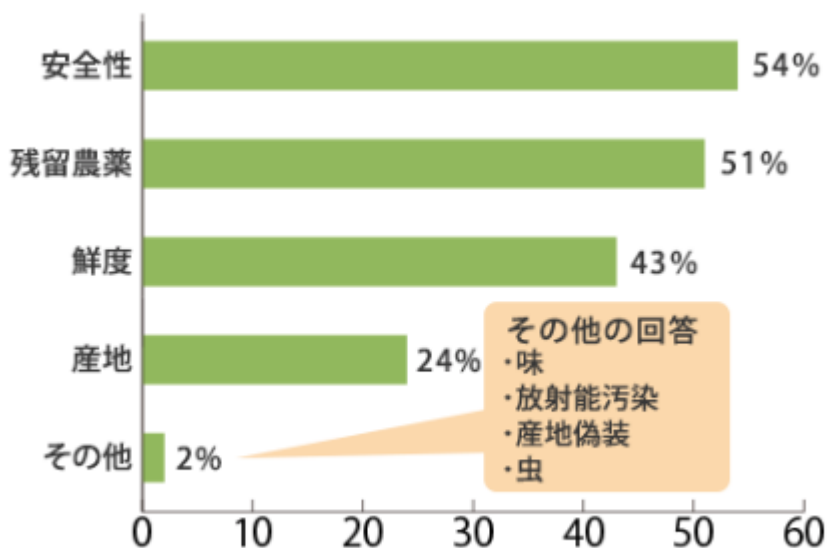
最も多かったのは「自宅」でした。

Q7. 野菜を購入するときに重視していることは何ですか？(複数回答可)



最も多かったのは「鮮度」でした。

Q8. 野菜を購入するときに不安に思うことは何ですか？(複数回答可)



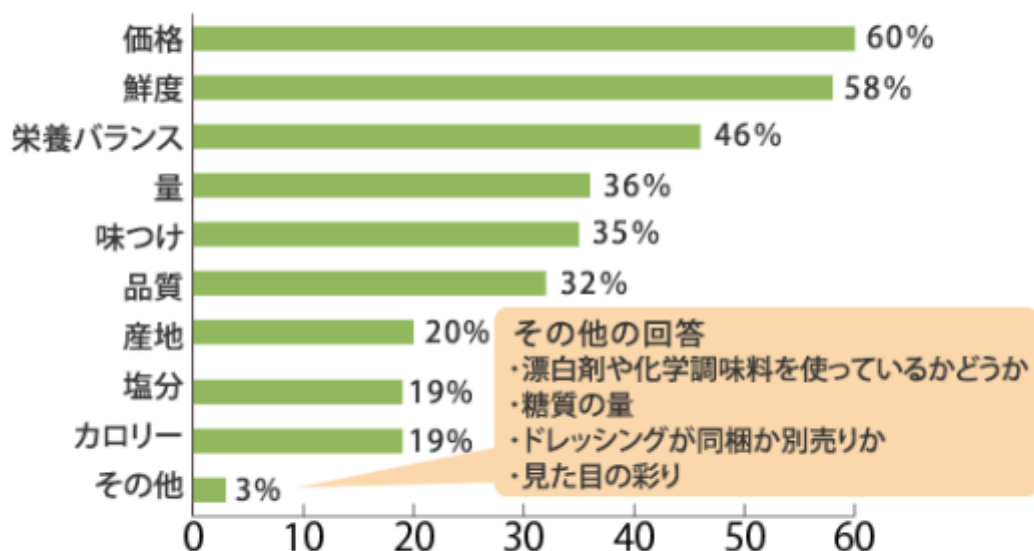
半数以上の方が「安全性」や「残留農薬」を不安視していることがわかりました。

Q9. 今後積極的に摂りたい野菜を教えてください。(フリー回答)

- ・トマト
- ・ブロッコリー
- ・緑黄色野菜
- ・葉物野菜
- ・豆苗
- ・大根
- ・生野菜
- ・にんじん
- ・食物繊維が多い野菜
- ・小松菜
- ・旬の野菜
- ・根菜類
- ・たまねぎ
- ・モロヘイヤ
- ・レタス
- ・ブロッコリースプラウト など

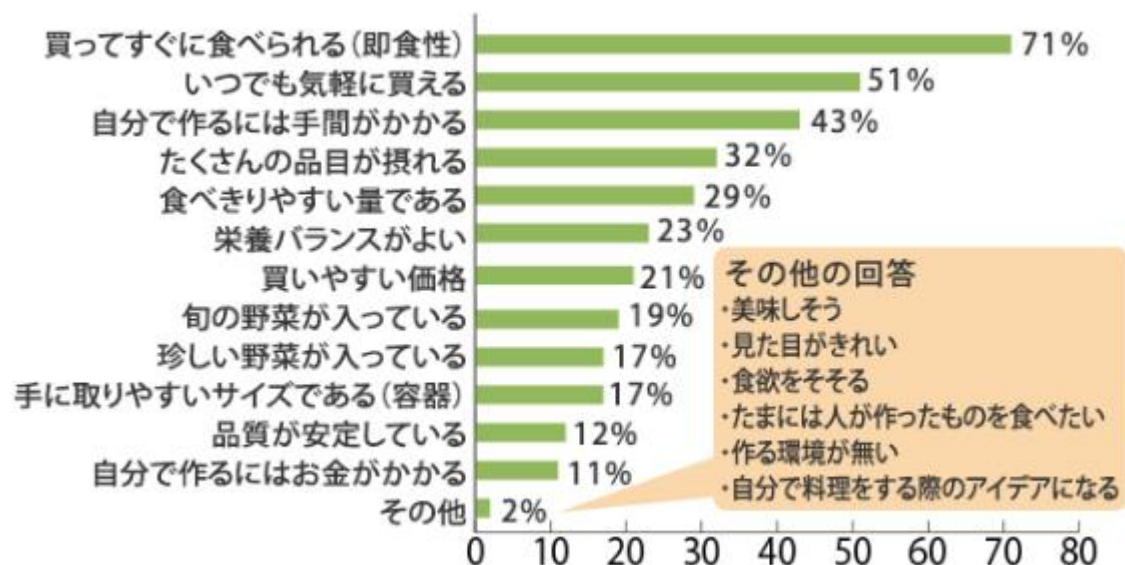
特にトマト、ブロッコリーと回答した方が多くいました。

Q10. サラダ・惣菜など(加工品)を購入するときに重視していることは何ですか？(複数回答可)



Q7と比較すると、野菜単体を購入するときは「鮮度」を重視する人が多くいましたが、加工品を購入するときは「鮮度」よりも「価格」を重視する人が多いことがわかりました。

Q11. サラダ・総菜など(加工品)を購入する理由は何ですか？(複数回答可)



「即食性」が最も多いことがわかりました。

Q12. 今後、サラダ・総菜など(加工品)にどのようなことを求めますか？(フリー回答)

- ・無添加
- ・味付けが濃くない
- ・美容によい
- ・体に良い
- ・鮮度が良い
- ・食物繊維が多い
- ・食べきりサイズ
- ・子供が食べやすい など

特に無添加や無農薬野菜など、安全性に関する回答が多く見られました。