

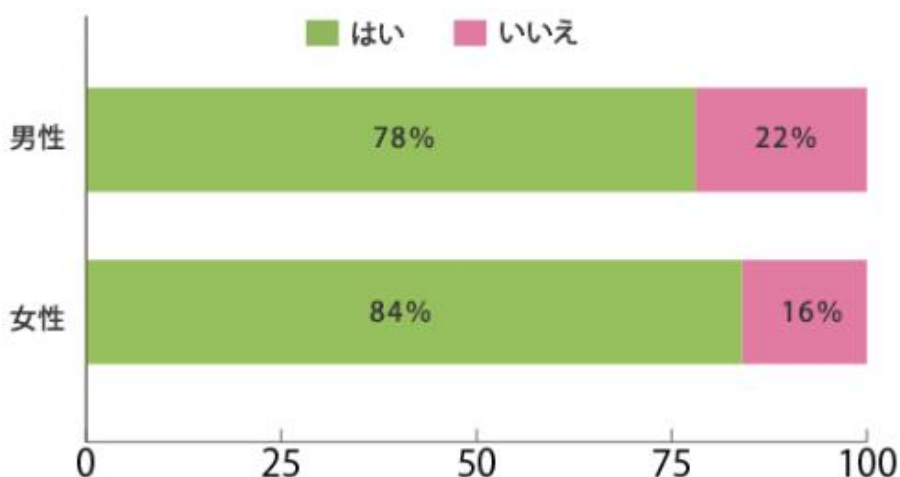
今回のアンケート:

『アボカド』について聞きました!



期間：2019年3月6日から2019年4月2日まで 回答数=5,402

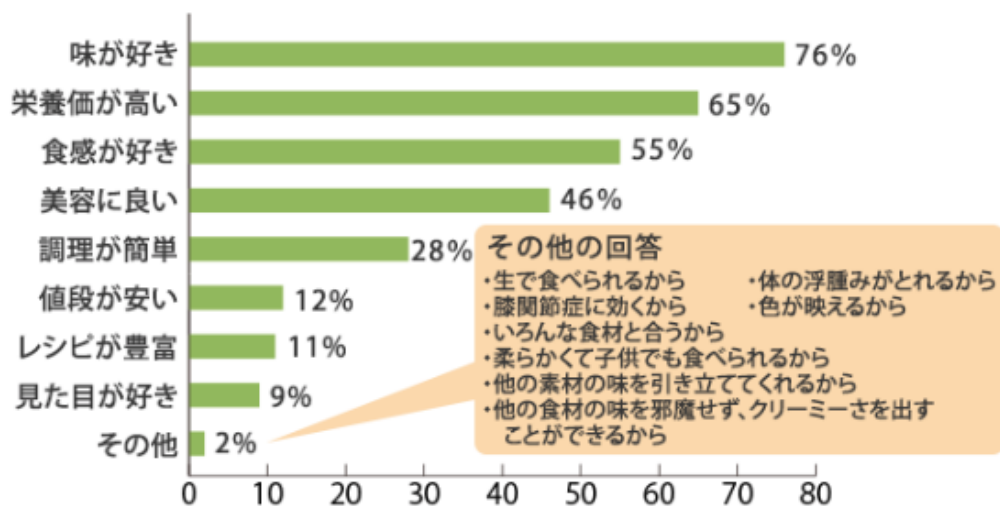
Q1. アボカドは好きですか？



男女ともにアボカド好きが多いことがわかりました。

Q2. Q1で「はい」と回答した方に聞きます。

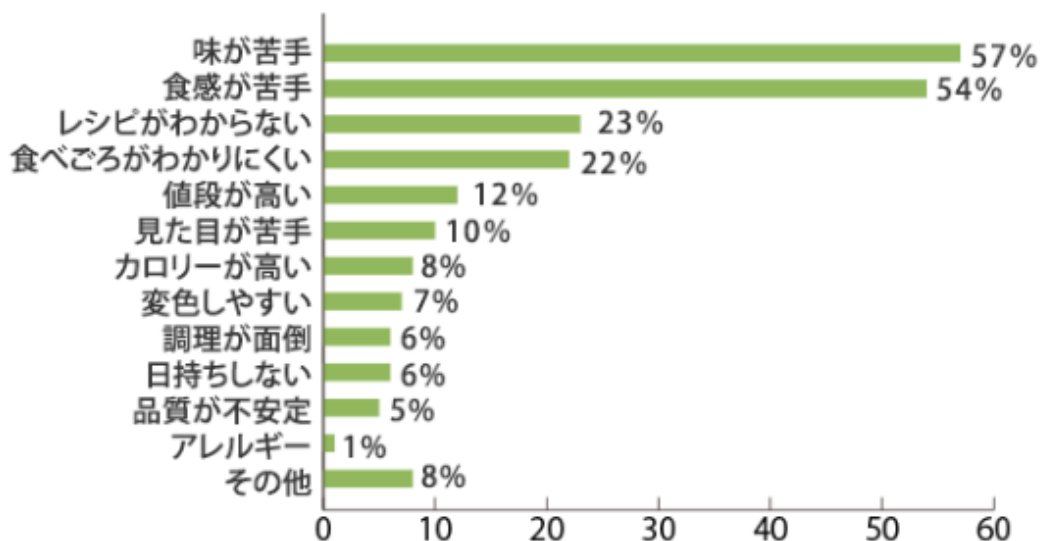
その理由として当てはまるものを全て教えてください。(複数回答可)



「味が好き」という理由が最も多いことがわかりました。

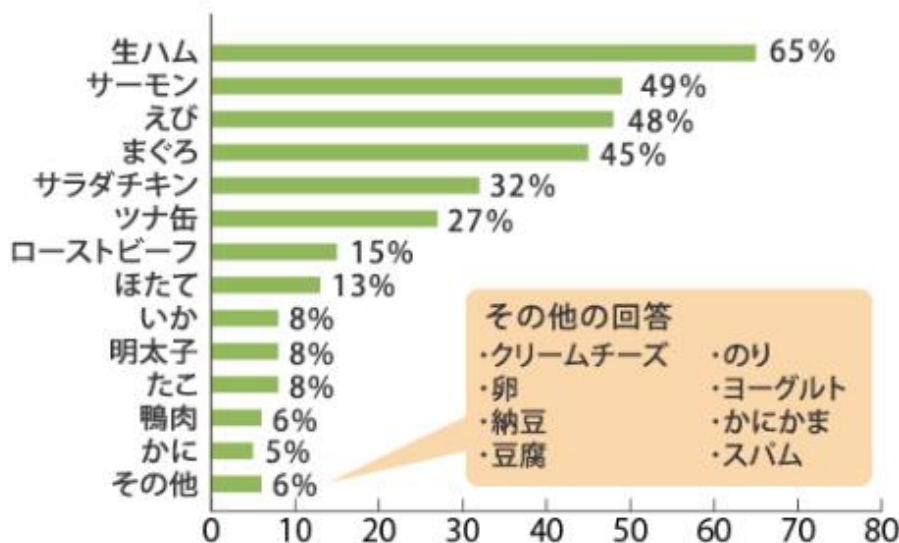
またその他の回答の中には、種を水耕栽培し、観葉植物として楽しんでいる方もいました。

Q3. Q1で「いいえ」と回答した方に聞きます。
その理由として当てはまるものを全て教えてください。(複数回答可)



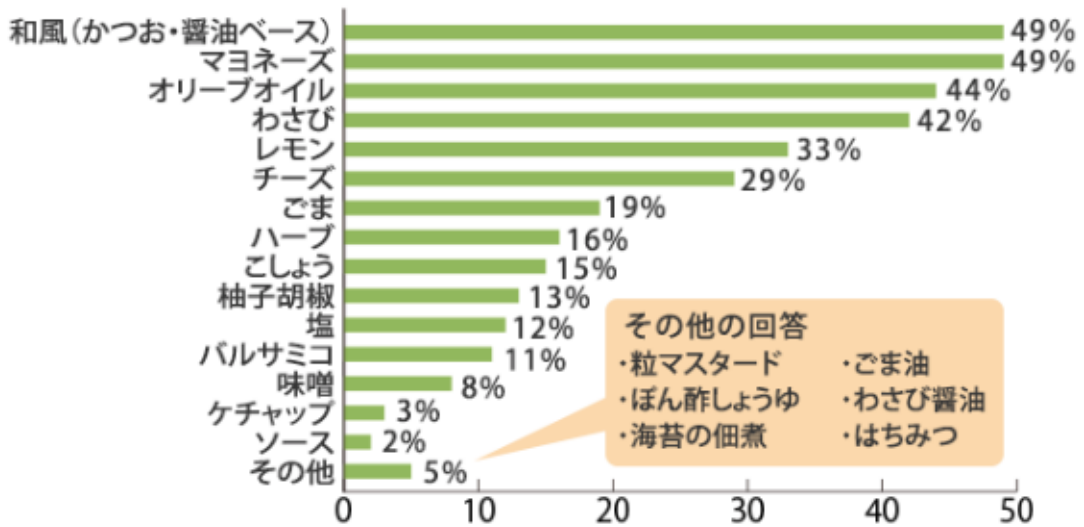
「味」「食感」が苦手な方が多いことがわかりました。
またアボカド自体を食べたことがないという方も多くいました。

Q4. 次の畜肉・魚介類のうち、アボカドと特に相性がよいと思うものを教えてください。



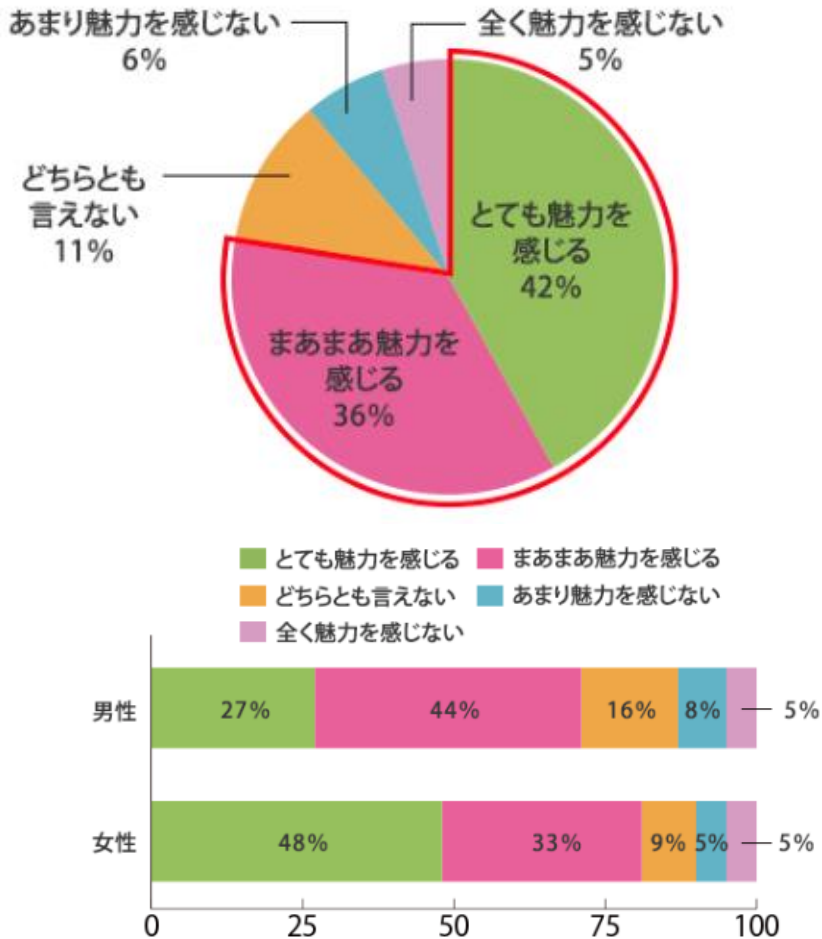
最も多かったのは「生ハム」でした。

Q5. 次のうち、アボカドと特に相性がよいと思う味を教えてください。(複数回答可)



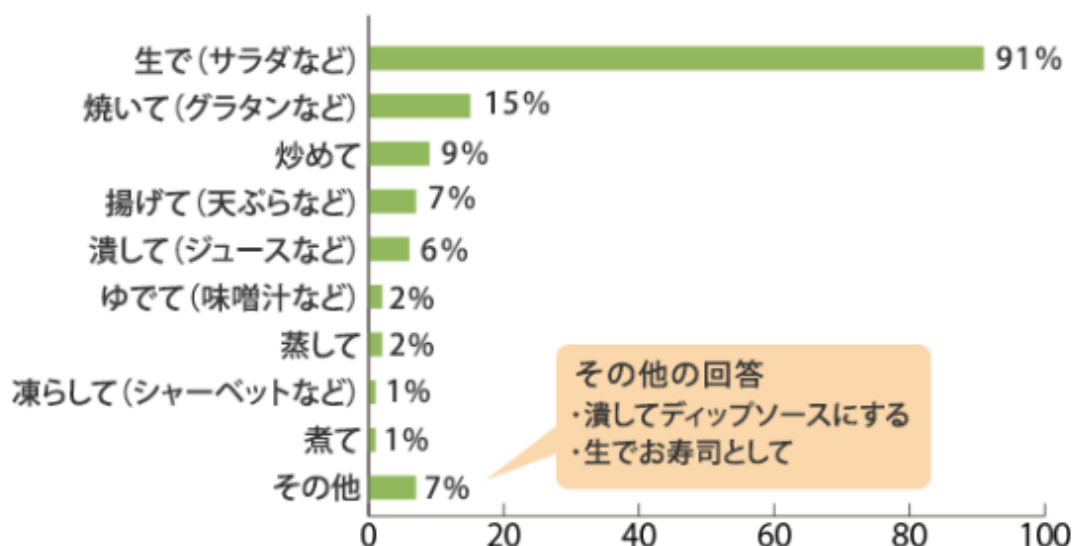
「和風」「マヨネーズ」との相性がよいと考える人が多くいました。

Q6. 外食や中食において、アボカドを使ったメニューがあったらどのように感じますか？



約80%の方が「魅力を感じる」と回答しました。
 また男女別でみると、女性の方がアボカドを使ったメニューに魅力を感じていることがわかりました。

Q7. アボカドをどのように食べることが多いですか？(複数回答可)



「生で」が圧倒的に多い結果となりました。

Q8. アボカドを使った好きなメニューを教えてください。

- ・ 半分に切り種を抜いて、マンゴーのように切り込みを入れてオリーブオイルを適量垂らし、塩を振ってオープンで焼いたもの。
- ・ 半分に切ったアボカドの中にチーズを入れて豚バラで巻き、オープンで焼いたアボカド料理が好きです。
- ・ アボカドのチョコムース! ジューサーでトロトロにしたアボカドに、チョコパウダーと牛乳を混ぜて甘みが欲しければ砂糖をプラスします。それを冷蔵庫で冷やして頂きます。私はこのムースをオレンジと一緒に食べるのですが、本当においしいです!!!
- ・ 柿とエビとアボカドのサラダが美味しいです。
- ・ 納豆と混ぜてめんつゆやクリームチーズと一緒に食べる。
- ・ 大きめに切って大きめの半熟の卵と和えたゴロゴロサラダ。
- ・ アボカドを半分に切って、種の部分に梅干しをたたいたのを入れて鰹節を入れ、醤油をかけたもの。
- ・ アボカドをつぶしたものとジェノベーゼを合わせたパスタ。
- ・ ワカモレ(メキシコ料理の代表的なサルサ)

おつまみからデザート、和食から洋食まで様々なメニューがあげられました。アボカドは味の良さや栄養価の高さはもちろん、汎用性の高さが魅力ですね。