

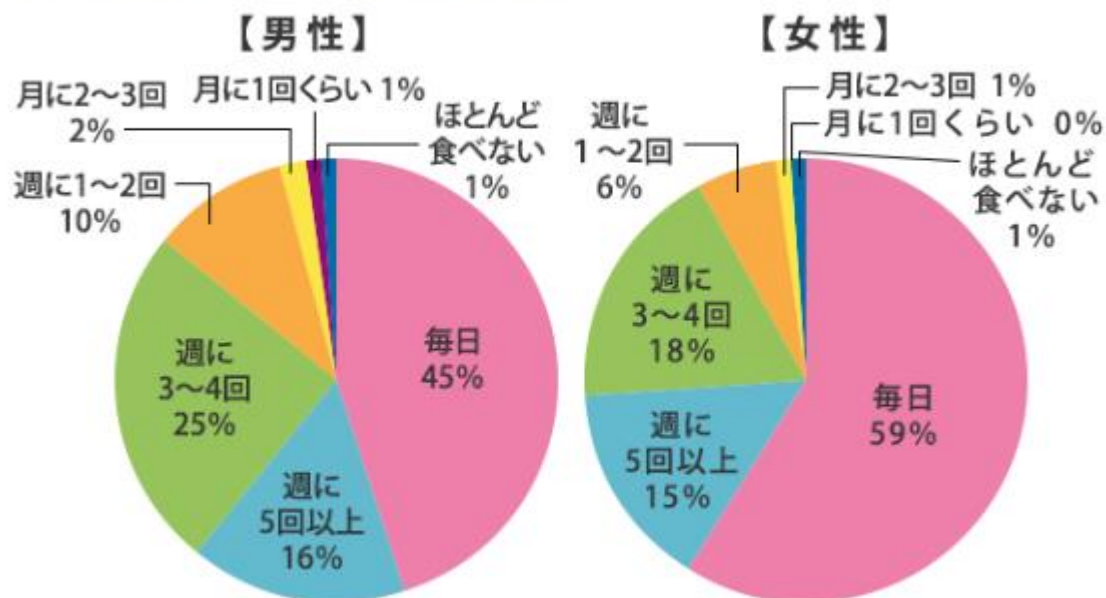
今回のアンケート:

『野菜摂取の現状』 について聞きました!



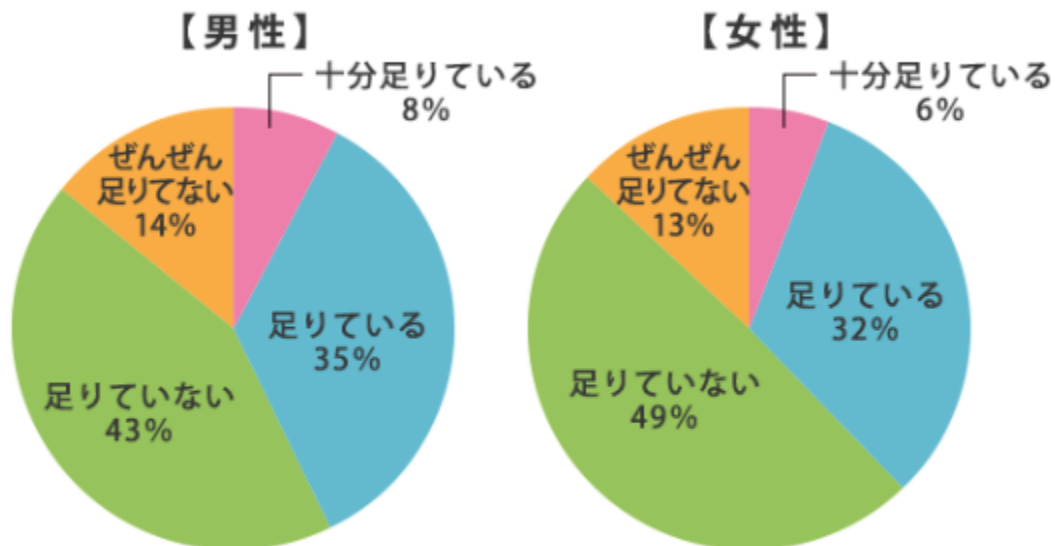
期間：2018年8月8日から2018年9月4日まで 回答数=6,719

Q1. どのくらいの頻度で野菜を食べますか？



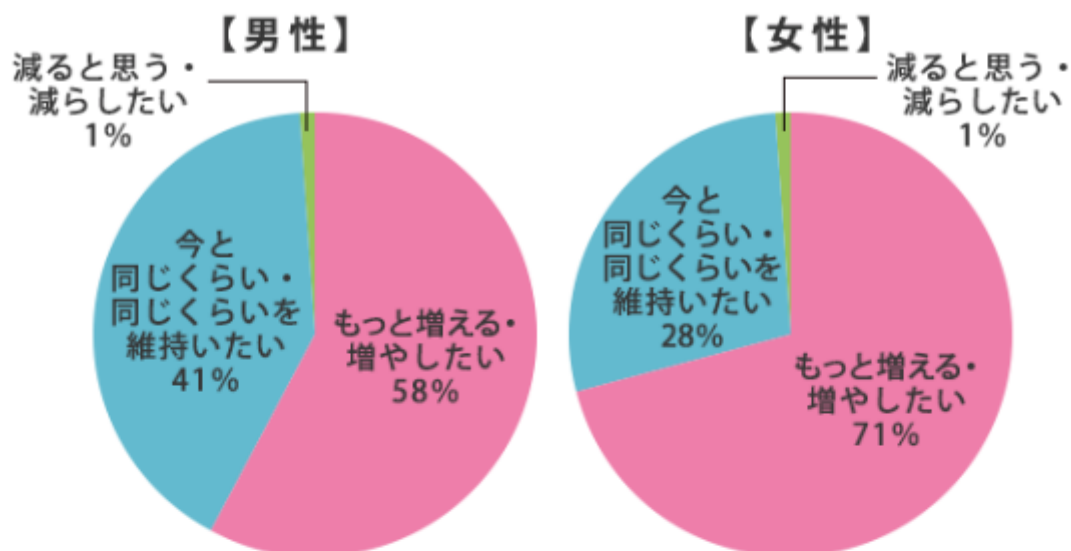
全体的に女性の方が野菜を食べる頻度が高いことがわかりました。

Q2. 普段の食生活で野菜の摂取量は足りていると思いますか？



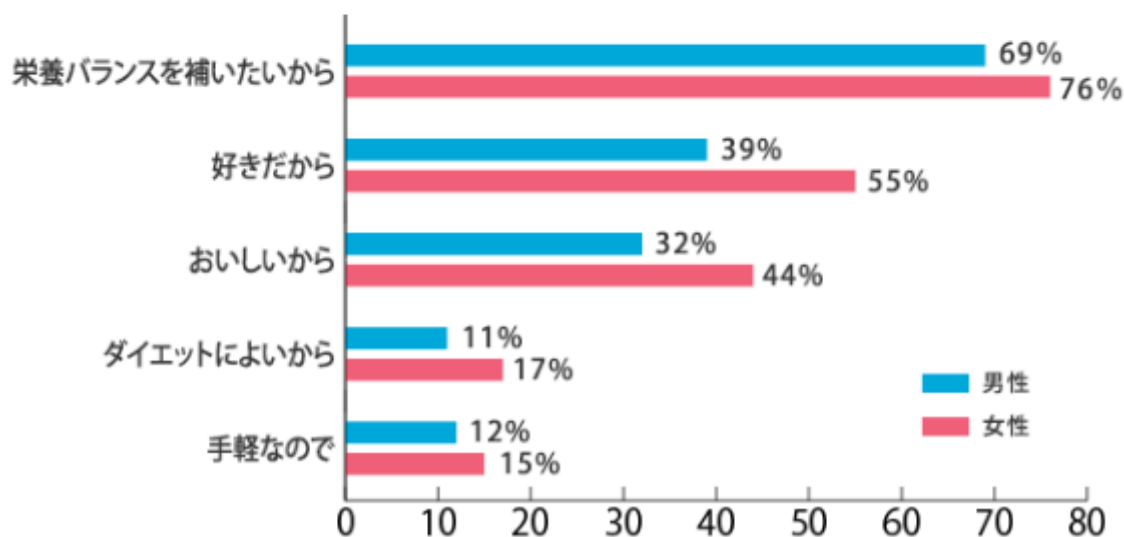
女性の方が野菜を食べる頻度が高いにもかかわらず、「十分足りている」「足りている」と思っている女性は男性よりも少ないことがわかりました。

Q3. ご自身の野菜摂取量についてどう思いますか？



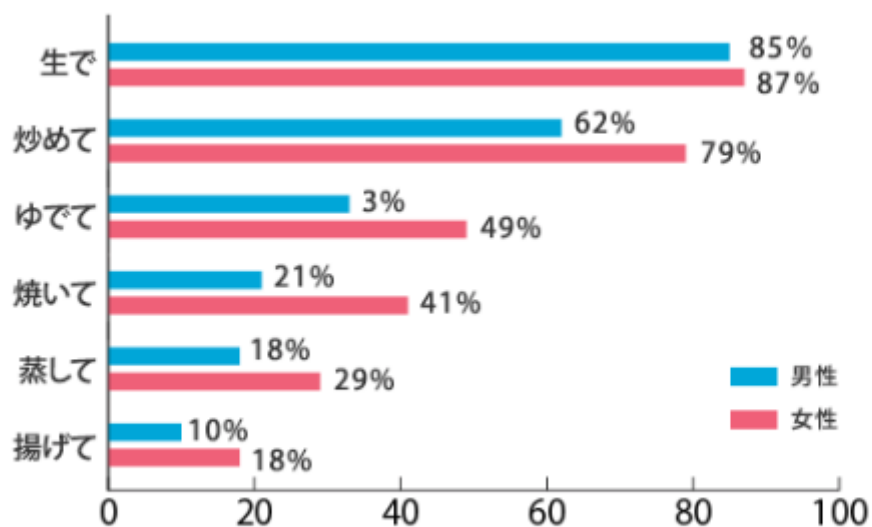
女性の方が野菜を食べたい願望が強いことがわかりました。

Q4. 野菜を食べる理由は何ですか？(複数回答可)



「好きだから」と「おいしいから」において男女で大きく差が出ました。

Q5. ご家庭で野菜をどのように食べる人が多いですか？(複数回答可)



「生で」は男女で大きな差がありませんでしたが、「炒めて」「ゆでて」「焼いて」など加熱調理では男女で大きく差が出ました。