

今回のアンケート:

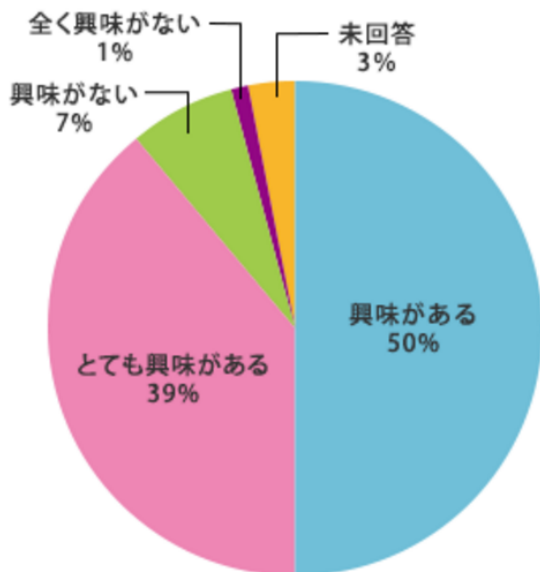
『プレミアム感のある油』について聞きました!



●●アンケート結果●●

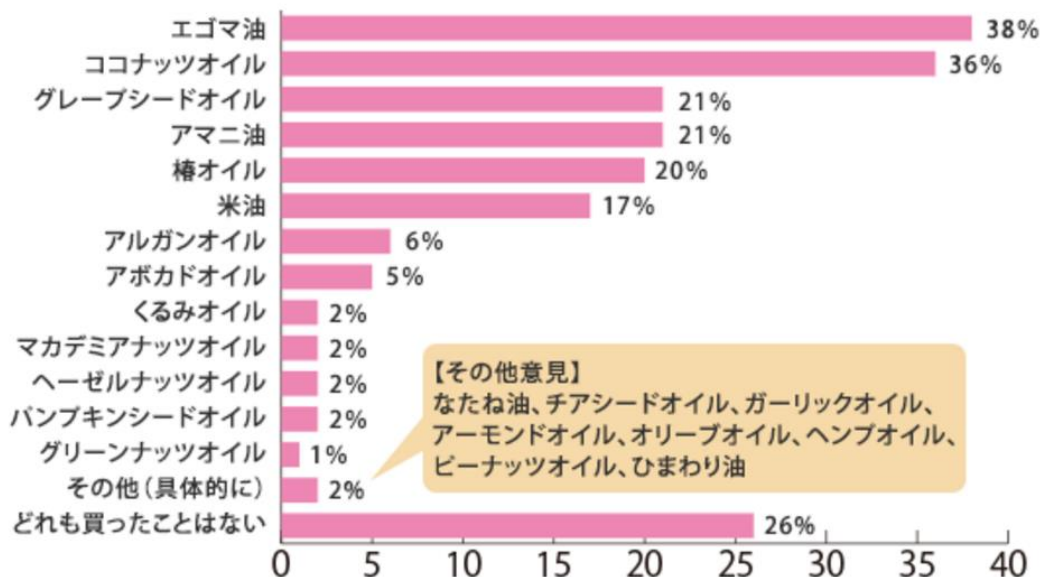
アンケート期間：2016年4月6日～2016年5月12日まで 回答数=3,234

Q1. ココナッツオイルやアマニ油、エゴマ油など、今世界中で健康によい油が注目を集めていますね！みなさんはこうしたプレミアム感のある油に興味がありますか？



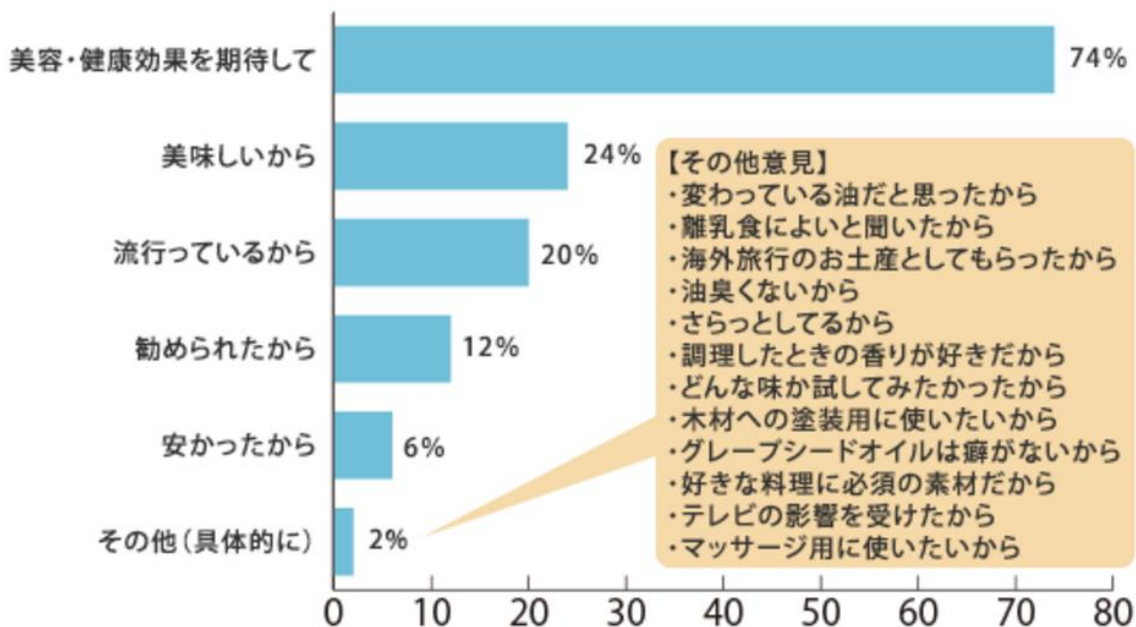
テレビや雑誌でも頻繁に取り上げられているプレミアム感のあるオイル。約90%の方が興味があると回答しました。

Q2. 次のうち、買ったことのある油を全て選んでください。（複数回答可）



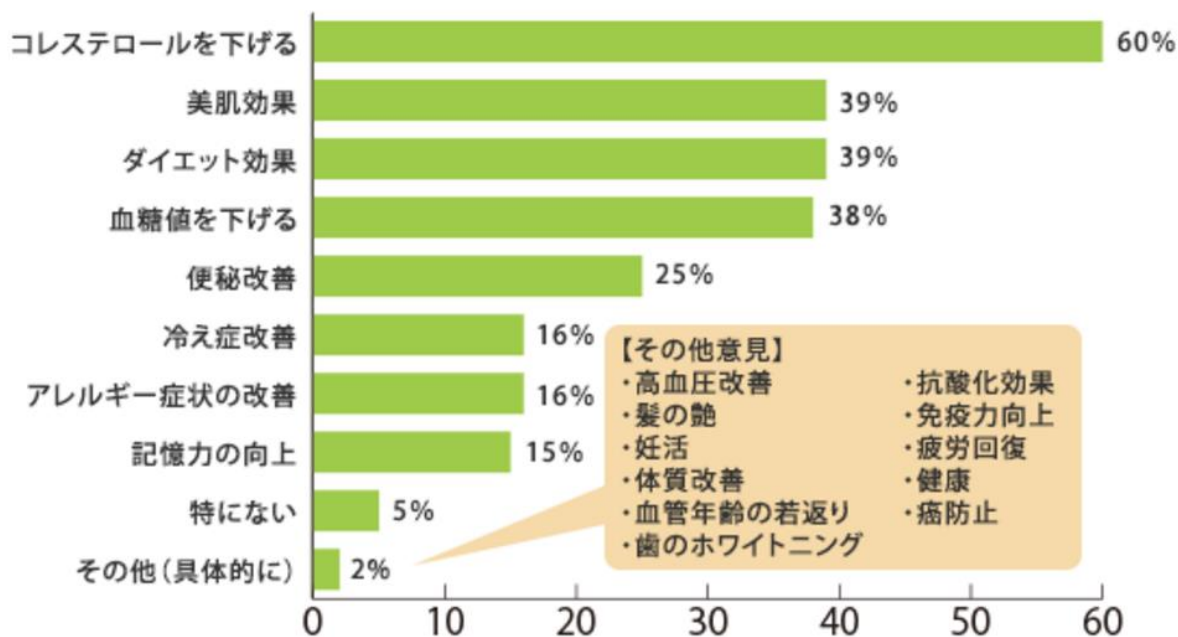
食用以外では、アプリコットオイル、カスターオイル、ホホバオイルを買ったことがあるという意見もありました。

Q3. 買ったことがあると答えた方は、その理由を教えてください。（複数回答可）



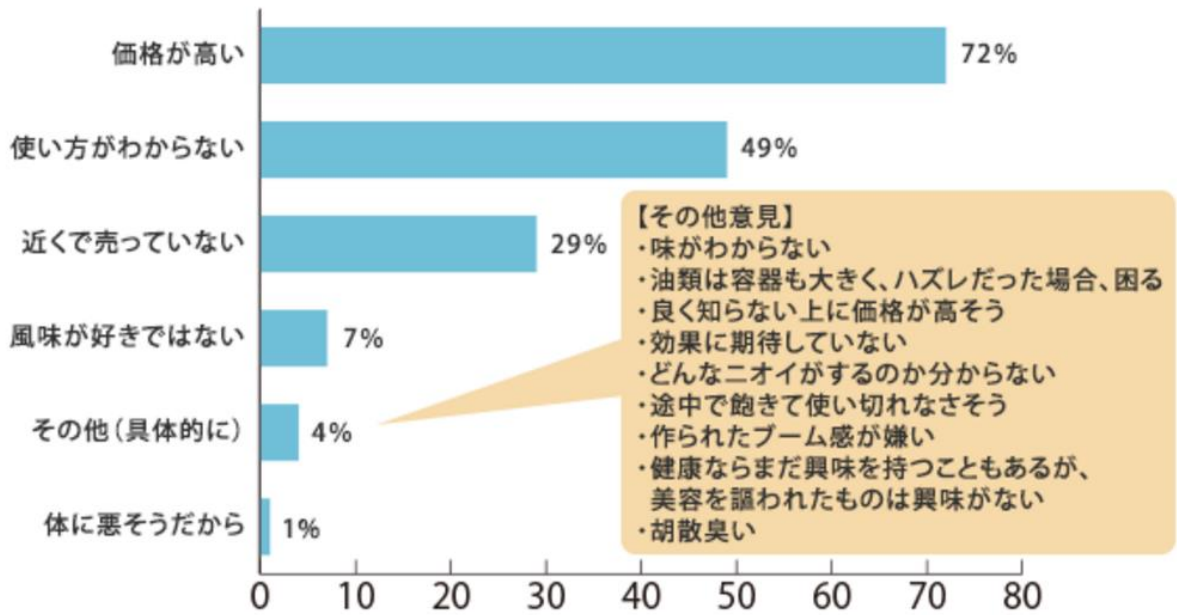
美容・健康効果としては、ダイエット、認知症予防、便秘予防、エイジングケア、アトピー改善（アマニ油）などが挙げられました。

Q4. プレミアム感のある油に期待する効果を全て選んでください。（複数回答可）



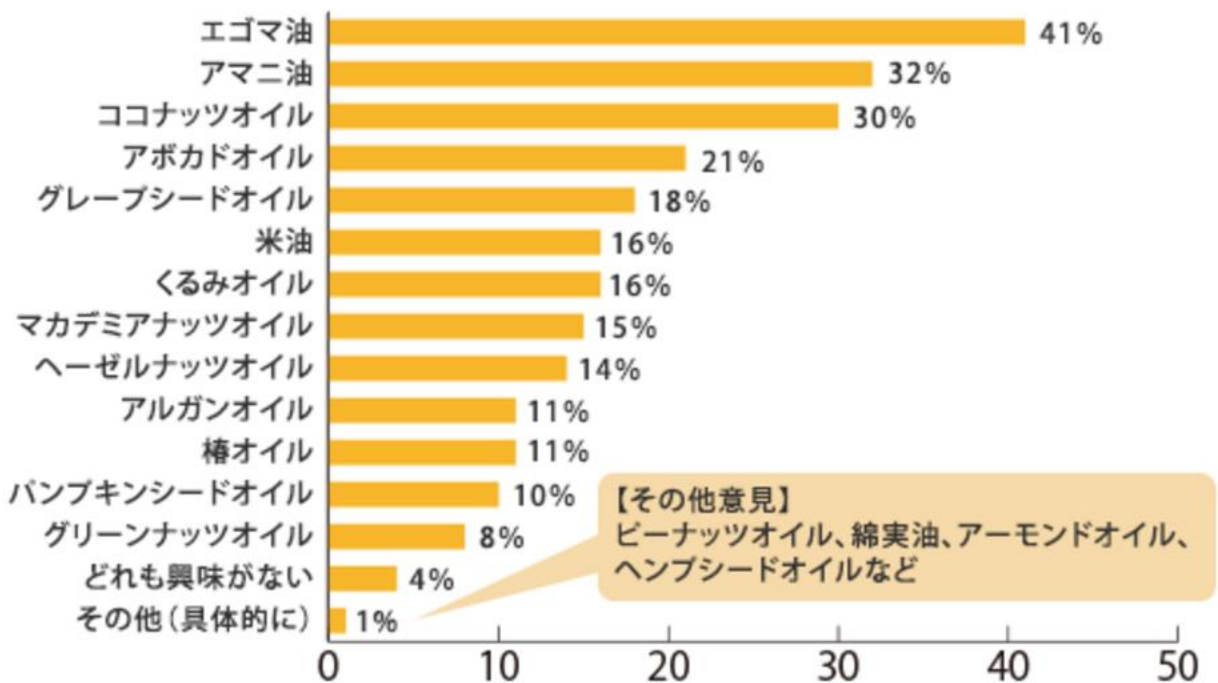
効果以外で期待することとしては、国産、オーガニック、あっさり感、子供への安全性、美味しさ、香り、特別な農園で作られたものなどが挙げられました。

Q5. 買ったことがないという方は、その理由を教えてください。（複数回答可）



価格が高いために買ったことがない方が約70%になりました。

Q6. 次のうち、今後買ってみたい油を全て選んでください。（複数回答可）



他にも、普段使いができて、「美味しさ」「体に良さそう」ということを実感できる油を使ってみたいという意見がありました。

いろんな油を試して自分にあったものを見つけたいですね。



Q7. プレミアム感のある油を使ったおすすめの食べ方があれば教えてください。

豆腐に油と塩をかけて食べる。(40代女性)

サラダやパン、シリアルにかける。(40代女性)

野菜ジュース、スムージーに入れる。(30代女性)

おにぎりを握るときに、エゴマ油とふりかけをまぜて作ります。(30代女性)

おにぎりを作るときに少量垂らす。ご飯粒がつぶれないので。  
おにぎりにつやがでる。(40代女性)

エゴマ油を卵かけごはんにかける。(30代女性)

クセがあるものはカレーにいれると美味しく摂取できます。(30代女性)

ココナッツオイルはパンにバター代わりに塗ってはちみつと一緒に食べるのが結構イケてたと思います。(40代女性)

マカデミアナッツオイルをバケットに浸してワインンといっしょに……  
もう最高です。(50代男性)

ヨーグルトにいれる。(50代女性)

アマニ油は熱に弱いのと納豆と食べるとアルツハイマー予防に効果的と聞き納豆、豆腐、アマニ油で毎日食べてます。あと、ふかしたお芋やかぼちゃにココナッツオイルをつけて食べるのが凄く好きです。(20代女性)

たくさんのご意見ありがとうございました。

プレミアム感のあるオイルの種類、効果、効能はたくさんありますね。

様々な種類からお気に入りのオイルを見つけて、うまく生活に取り入れてみてはいかがでしょうか？