

今回のアンケート:

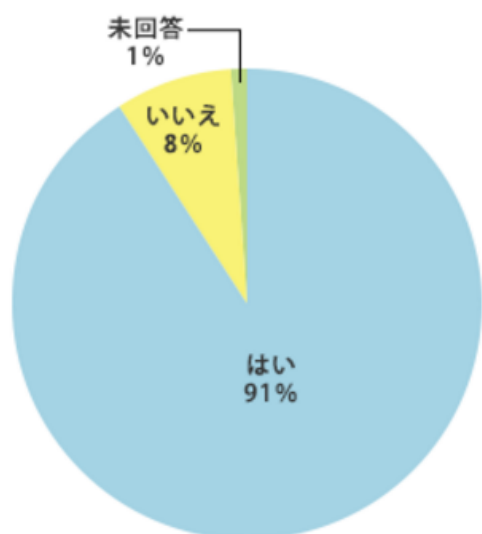
『スパゲティサラダ』について聞きました!



●●アンケート結果●●

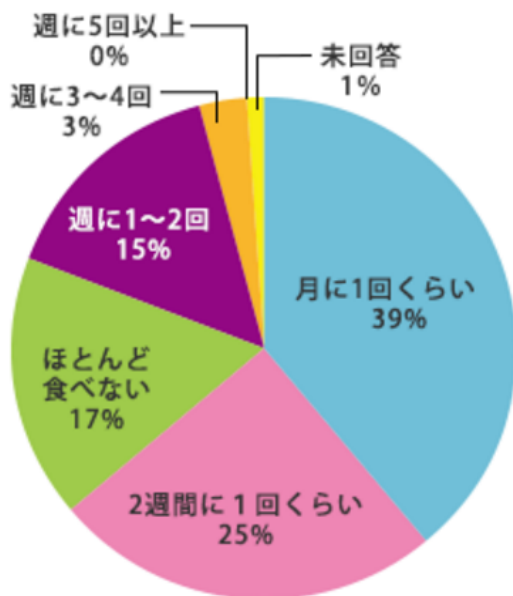
アンケート期間：2016年3月9日～2016年3月22日まで 回答数=3,347

Q1. スパゲティサラダは好きですか？



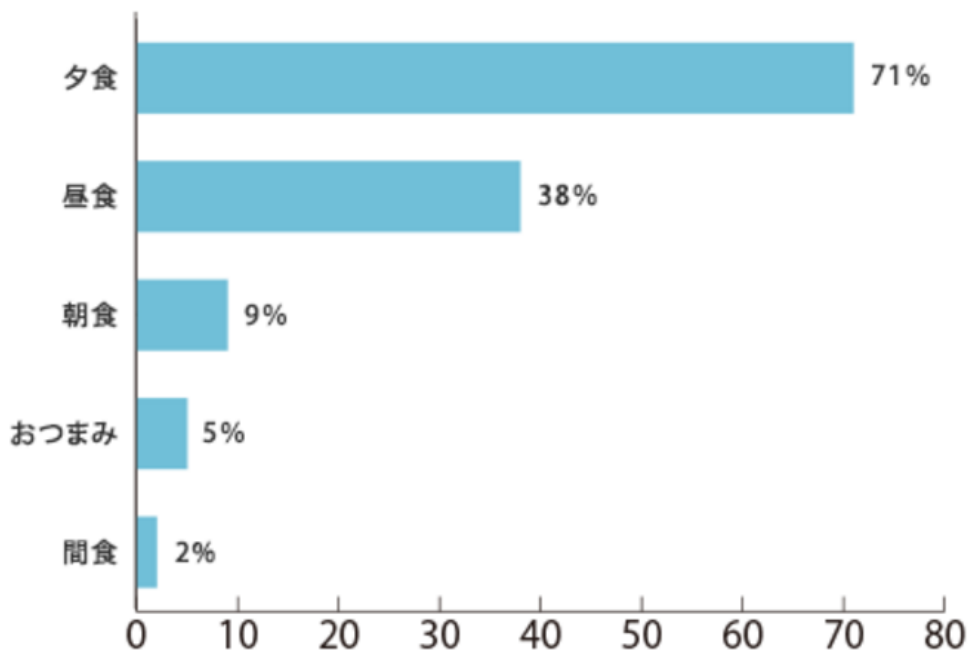
好きという方が9割以上！
多くの人から好まれていることがわかります。

Q2. スパゲティサラダを普段どのくらいの頻度で食べますか？



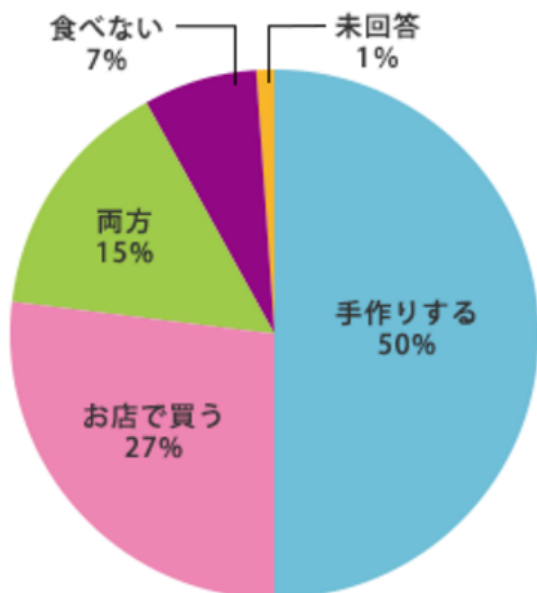
月に1~2回の頻度で食べる方が6割以上もいます。
コンビニやスーパー、百貨店の惣菜売り場など
様々な売り場で見かけるスパゲティサラダは、
多くの人にとって定番サラダになっているようです。

Q3. スパゲティサラダは、いつ食べる人が多いですか？（複数回答可）



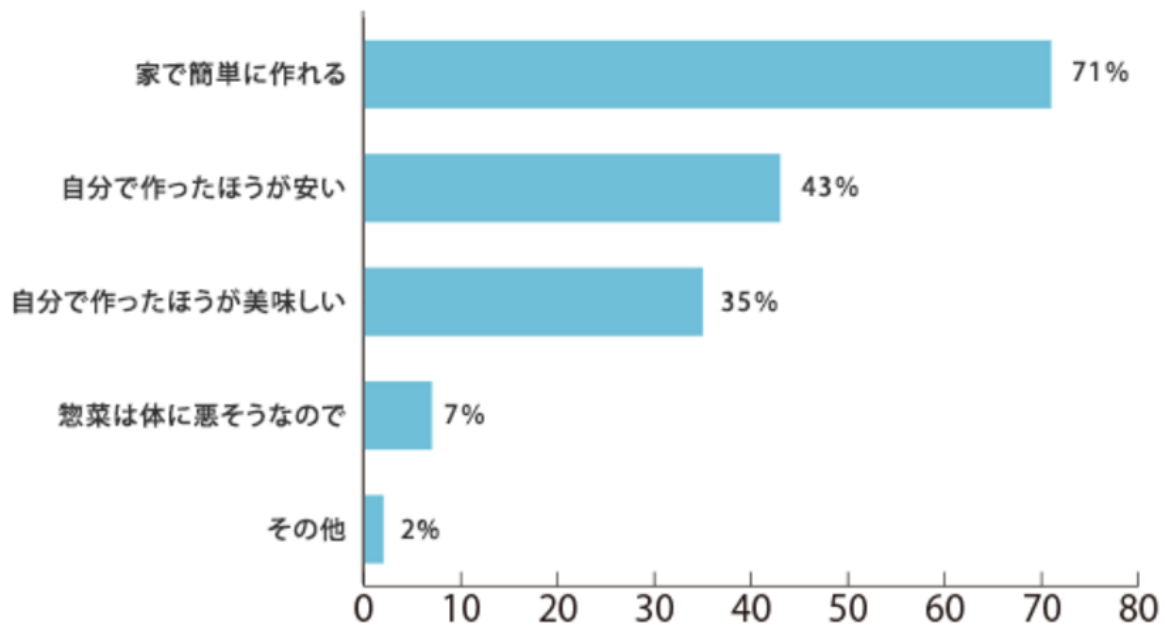
夕食に食べる方が7割という結果になりました。おつまみや間食、朝食に食べる方はとても少ないですね。

Q4. スパゲティサラダを自宅で手作りしますか？お店で買いますか？



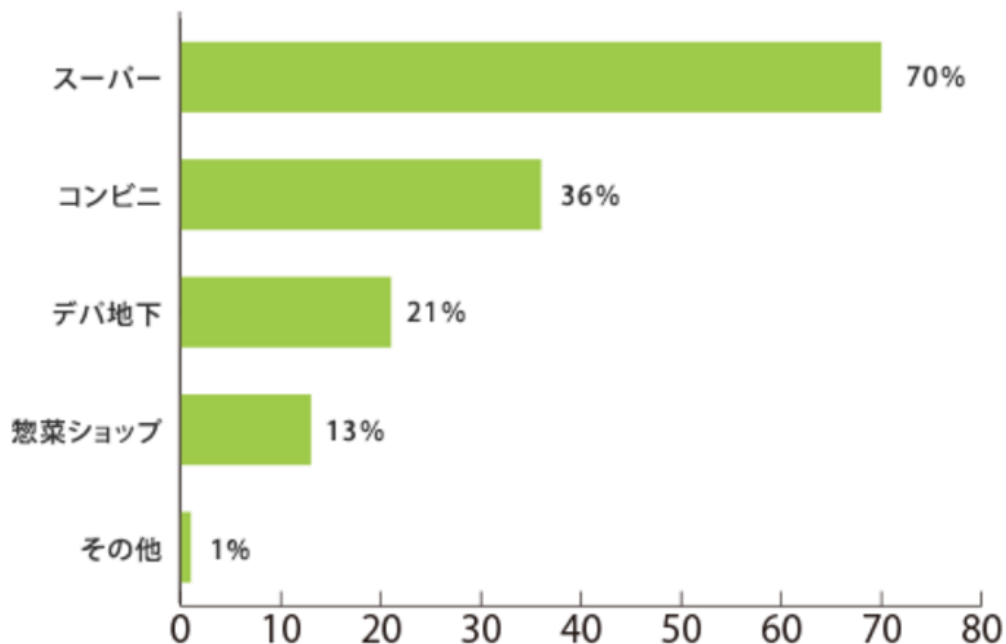
手作りするという方が比較的高い結果となりました。家庭料理の定番になりつつあるのかも知れません。

Q5. Q4で「手作りする」と答えた方は、その理由を教えてください。（複数回答可）



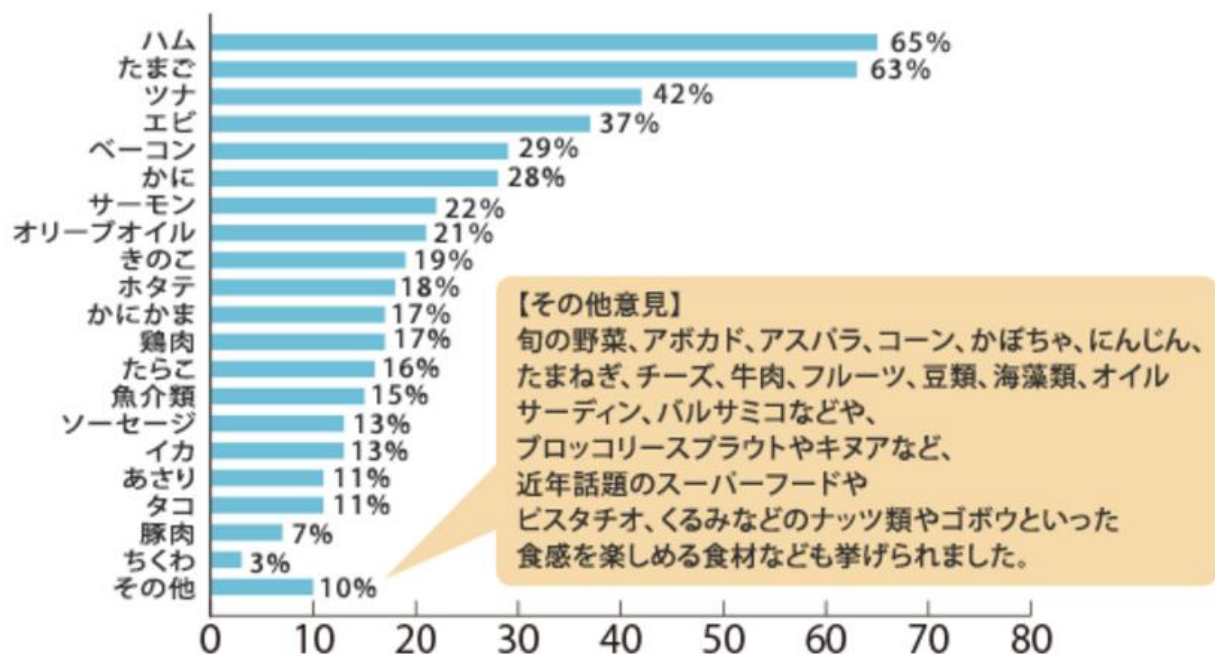
手作りする理由として「家で簡単に作れるから」が最も高い7割以上という結果になりました。簡単に作れてアレンジがきくスパゲティサラダは今後より多くの家庭にとって身近な献立になるのではないのでしょうか。

Q6. Q4で「お店で買う」と答えた方は、スパゲティサラダをどこで購入しますか？（複数回答可）



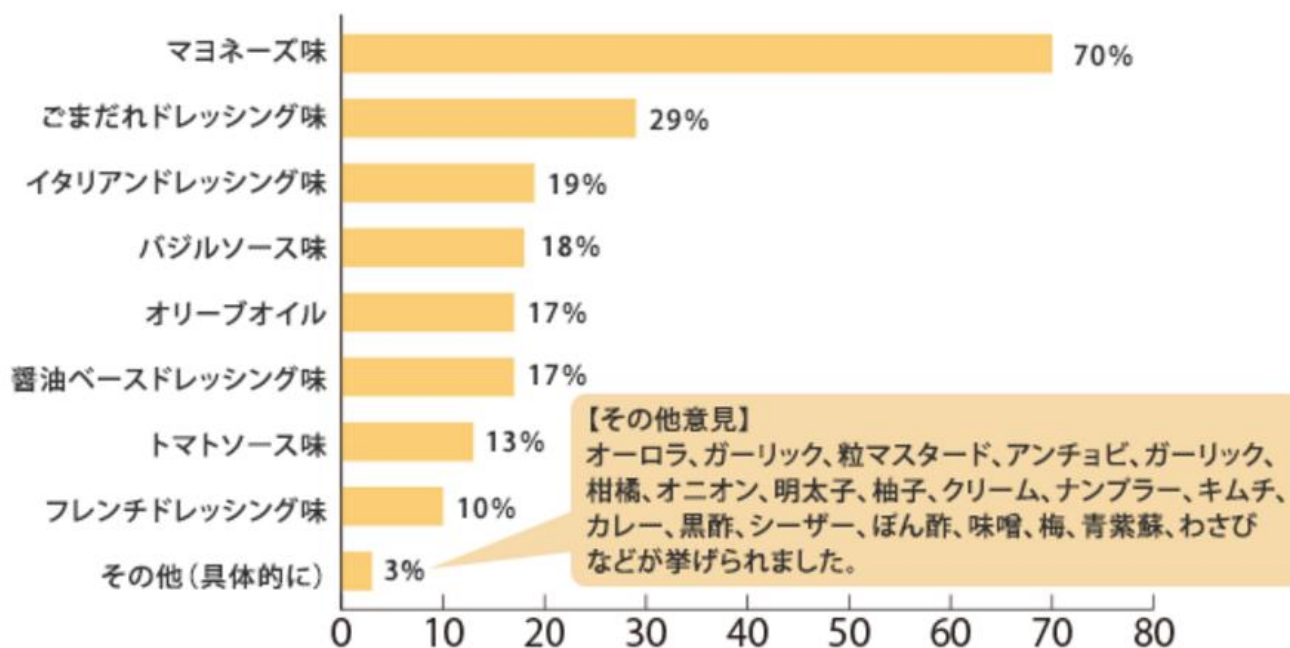
スーパーで購入する方はコンビニで購入する方の約2倍という結果になりました。

Q7. スパゲティサラダに入っていると嬉しい具材はなんですか？（複数回答可）



加える食材によっては炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラルが一皿でとれるスパゲティサラダは栄養バランスが良く便利なメニューですね。旬の食材を入れることで季節感を楽しむこともできます。

Q8. スパゲティサラダで好きな味付けは？（複数回答可）



マヨネーズ味が圧倒的な人気を集めています。

和風、中華風、韓国風、イタリアンなど好みの味付けは様々ですね。

Q9. スパゲティサラダでお気に入りのレシピ・お店などがあれば教えてください。

うちは普通のスパゲティサラダに柚子胡椒を入れたりわさびを入れたりしてアクセントをつけてます。(30代男性)

家族が海鮮類好きなので、シーフードサラダ風のスパゲッティを良く作ります。隠し味は味噌です。コクが出て美味しいですよ。(40代女性)

塩レモンを少し入れて食べるとさっぱりして美味しいです!!(30代女性)

茹でたスパゲッティにドレッシングを先にかけてきます。(50代女性)

オイスターソースを絡めると美味しいです。(30代女性)

昔から母が作ってくれていたような味が落ち着きます。(30代女性)

たくさんコメントありがとうございました。

お母さんが作る味おいしいという意見が多数寄せられました。みなさんも好みの食材を入れたり、残り物をうまく活用したりすることでオリジナルのスパゲティサラダを作ってみてはいかがでしょうか。

◇ 調査方法：Salad-Cafeセレクト！プレゼント応募時にアンケート調査を実施。