

みんなの声はこんな声

気の合う仲間とサラダを囲んでヘルシーに

●「ホームパーティー・サラダ」について聞きました。●●●

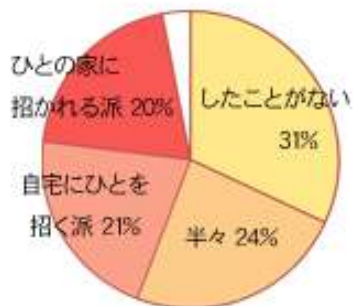
今回は「ホームパーティー」をテーマに、Salad Cafeユーザーの皆様に聞きました。

自宅に友人や会社の同僚などを招き、お料理などでもてなすホームパーティー。欧米の家庭では、昔から日常的にホームパーティーを行われていましたが、日本でも最近になって各ご家庭で頻繁に行われるようになりました。ホームパーティーの魅力は、何とんでも、和気あいあいとした雰囲気。レストランでの食事よりも自由に、くつろぎながら会話やお料理を楽しめることです。料理自慢の人は、普段作らない手料理に腕をふるって、料理が苦手な人や忙しい人は、お取り寄せや市販のお総菜などを上手に利用して、もっと気軽にホームパーティーを楽しみましょう！大切な友人たちとの絆を、さらに深めることができるはずですよ！

さて、今回のアンケートは「自宅でホームパーティーを開く派？|ほかの家に招かれる派？」という話題から。さて、あなたは、どちら派ですか？

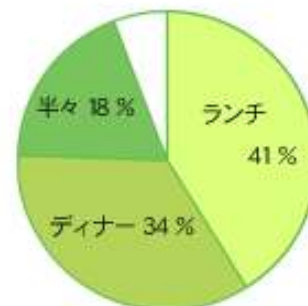
●●アンケート結果●●

Q1. 最近ブームのホームパーティー、あなたは何派？



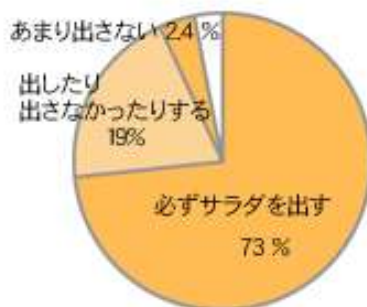
お互いに招いたり招かれたりしているようですね！

Q2. ホームパーティーは、どのようなシーンで開くことが多いですか？



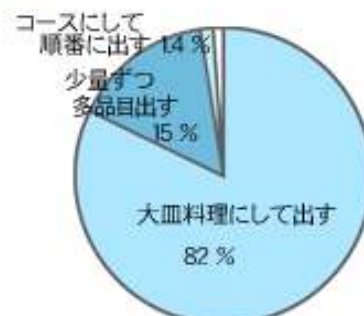
ランチパーティーが多い結果となりました。

Q3. ホームパーティーで、サラダは出しますか？



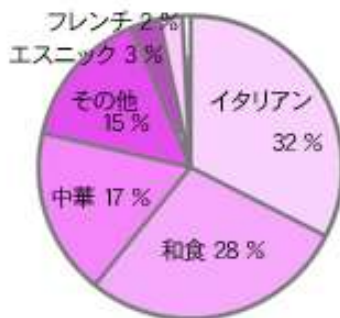
半数以上の人が必要だと回答。やっぱりサラダは無くしてはならないものですね。

Q4. ホームパーティーの食事スタイル、あなたは何派？



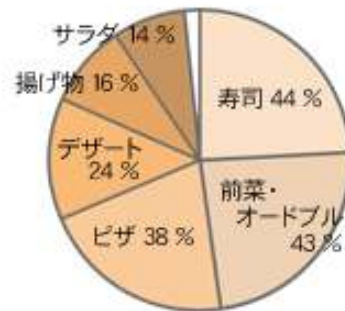
見た目も華やかで、キッチンにこもらなくてもいい大皿料理が圧倒的！

Q5. ホームパーティーを開くなら、メニューは何料理にしますか？



イタリアンを選んだ理由：「子どもが好きだから」「見た目が華やかで、簡単に美味しく出来る」「パスタ、サラダと組み合わせが豊富」など。

Q6. ホームパーティーを開くとき、お店の総菜を利用するとしたら何を選びますか？



煮物やサラダはご自身で作る方が多いようです。

ここに、こだわる!

「ホームパーティー」についての美味しいこだわり・レシピを、お寄せいただいたコメントの中からご紹介いたします。みなさんのステキなレシピに、サラダカフェスタッフもお呼ばれしたくなってしまいました！

・ 温野菜サラダが結構人気があります。マヨネーズにカレーや梅まし・胡麻など何種類かの違う味にして好みにつけてもらってます。(30代女性)

・ モスバーガーの菜摘バーガーがヒントになりまして、我が家ではサニーレタスを使った手巻きサラダが好評です。サニーレタスに好みの野菜+ドレッシングをのせて手巻き寿司の要領で食べる方法なのですが、普通にサラダとして食卓に出すよりも面白いように食べやすく良いとのこと。(60代女性)

・ 季節の野菜、それも地場産の地元の野菜をふんだんに使ってさまざまなドレッシングや生ハム巻などをして楽しむ。(60代女性)

・ かわいい形やいろんな色のパスタをゆでてマヨネーズであえる。見た目にも楽しいし、見栄えもする。(40代女性)

・ 大人向けのものの子供向けのものを作って必ずみんなが楽しめるようにします。子供のサラダにはツナやコーンなど、子供が好みそうなものを使います。(30代女性)

・ 豆腐をまず冷凍させその後解凍して、水分を抜いた後、油で揚げ、かりかりになった豆腐とワカメレタスのサラダ。(40代男性)

◇ 調査方法：Salad-Cafeセレクト！プレゼント応募時にアンケート調査を実施。