

みんなの声はこんな声

毎日食べたい食材！

●「豆」を使ったサラダについて聞きました ●●●●●●●●

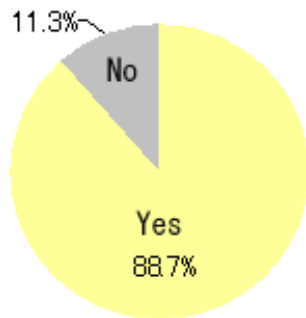
今回は「豆」を使ったサラダをテーマに、Salad Cafeユーザーの皆様に聞きました。

相変わらず人気の食材「豆」。ただ、豆といっても、食べるときの姿は色々。それも、豆の面白いところ。体にやさしく、毎日でも摂りたい「豆」について皆様の意見をまとめてみました。

※質問の項目の中にありました『ビーンディップ』は、豆をペースト状にして味付けしたもの。チップやパンにのせて食べるのが代表的な食べ方です。

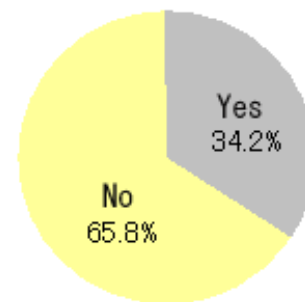
●●アンケート結果●●

Q1. 「豆」は毎日摂りたい食材ですか？



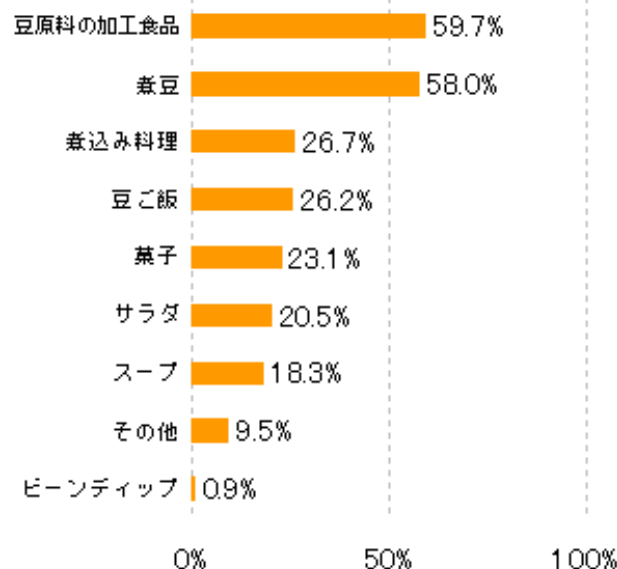
栄養豊富な豆は毎日摂りたい食材ですね。

Q2. 毎日「豆」を食べていますか？



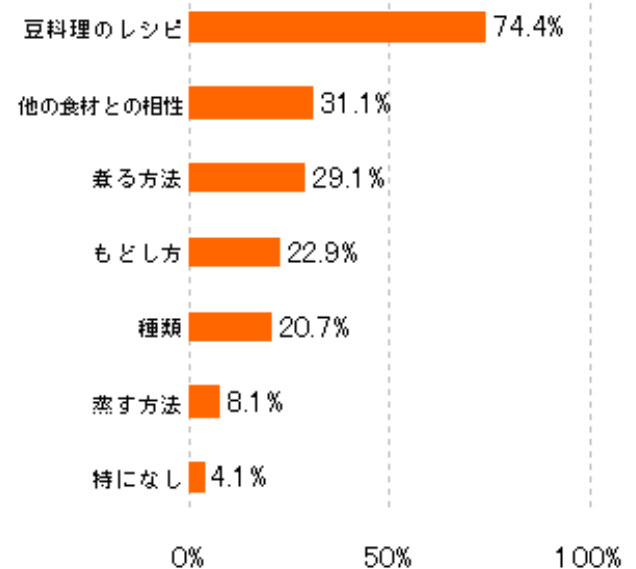
毎日摂りたい食材でも、毎日摂るのは難しいようです。

Q3. 「豆」はどのような形で摂ることが多いですか？（複数回答可）



豆原料の加工食品というと“納豆”でしょうか。

Q4. 次のうち、「豆」に関して知りたいことは何ですか？（複数回答可）



レシピが知りたい！との声が多数。

Q5. 「ひよこ豆」を知っていますか？



Q6. 「レッドキドニー」を知っていますか？



Q7. 「レンズ豆」を知っていますか？



◇ 調査方法：Salad-Cafeセレクト！プレゼント応募時にアンケート調査を実施。